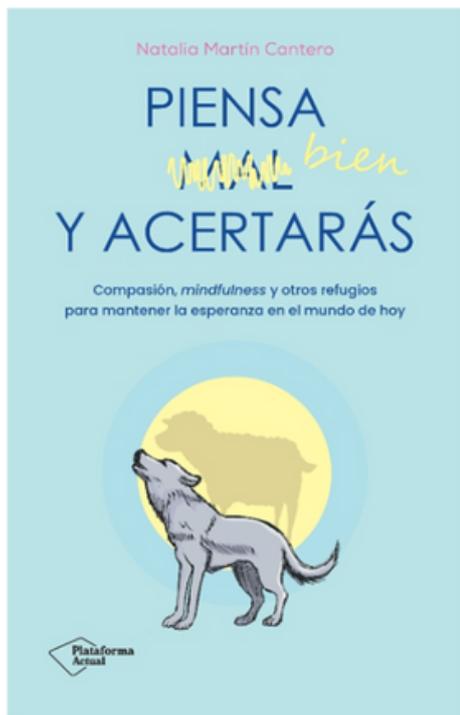


PIENSA BIEN Y ACERTARÁS

Compasión, mindfulness y otros refugios para mantener la esperanza en el mundo de hoy

NATALIA MARTÍN CANTERO



La autora es periodista y colabora regularmente en El País y en periódicos de Estados Unidos.

BARCELONA, 2024

El proyecto más noble de la existencia quizás sea reducir nuestro sufrimiento y el de los demás o, como mínimo, no aumentarlo. La compasión, entendida como el coraje de enfrentarse a las dificultades con una base estable y un corazón abierto, podría ser la fortaleza por excelencia para acometer esta tarea. Este libro combina relatos inspiradores con explicaciones científicas para cultivar una relación más sana con el prójimo y con uno mismo. Ofrece también refugios para sostener la esperanza frente a los retos de hoy, una esperanza entendida como lo que uno construye a través de lo que hace. Todo ello a partir de la experiencia de la autora, con una larga trayectoria internacional como periodista especializada y buscadora de oasis de sabiduría.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica
Formato: 140 x 220 mm
Temática: desarrollo laboral, emprendimiento, progreso
Publicación: 10 de enero 2024
ISBN: 978-84-10079-00-7
Páginas: 168 | **Precio:** 17 €
Disponible en e-book.



SOBRE LA AUTORA

Natalia Martín Cantero (Madrid) es periodista y profesora universitaria, estudió Periodismo en la Universidad Autónoma de Madrid y Psicología en Stanford. Hizo un Máster de Periodismo en Columbia con una beca Fullbright y trabajó como corresponsal desde Estados Unidos, Brasil, China y Escocia. Actualmente reside en Bruselas.

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99