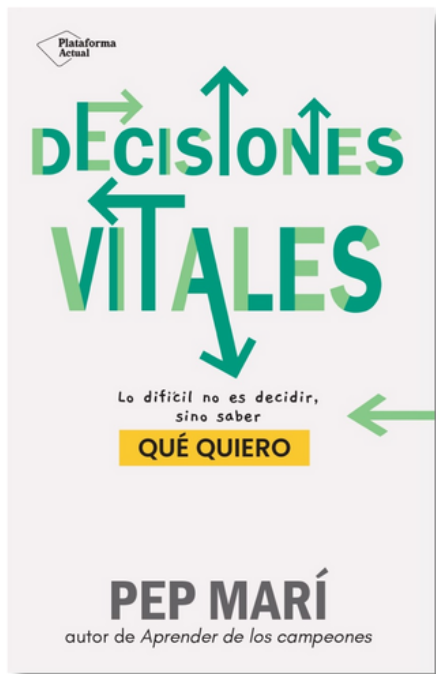


DECISIONES VITALES

Lo difícil no es decidir, sino saber qué quiero



PEP MARÍ

Los libros de Pep Marí se han convertido en auténticos long sellers. En total, sus libros han vendido más de 30 ediciones.

BARCELONA, 2024

A lo largo de nuestra vida, tomamos entre cinco y siete decisiones vitales: ¿Qué carrera sigo? ¿Seguimos juntos o lo dejamos? ¿Tengo un hijo o no? ¿Cambio de empresa? ¿Dejo el empleo? ¿Compro o alquilo? Ya sea en el ámbito profesional o personal, nuestra vida se articula en estas decisiones. Sin embargo, no somos conscientes de los criterios y los patrones que suelen guiarnos en la toma de decisiones. Con este libro, descubrirás cuál es tu manera de decidir y aprenderás a tomar tus próximas decisiones de un modo más efectivo y en mayor consonancia con tus objetivos.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: desarrollo personal, decisiones, metodología

Publicación: 17 de enero de 2024

ISBN: 978-84-10079-04-5

Páginas: 136 | **Precio:** 15 €

Disponible en e-book.

SOBRE EL AUTOR

Pep Marí es licenciado en Psicología y tiene un Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona. Durante 28 años trabajó junto a deportistas de alto rendimiento en el departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat. Codirigió el Programa ACB Next Valores de la Asociación de Clubs de Baloncesto; asesora a equipos deportivos y directivos, y es formador de empresas y conferenciante.



Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99