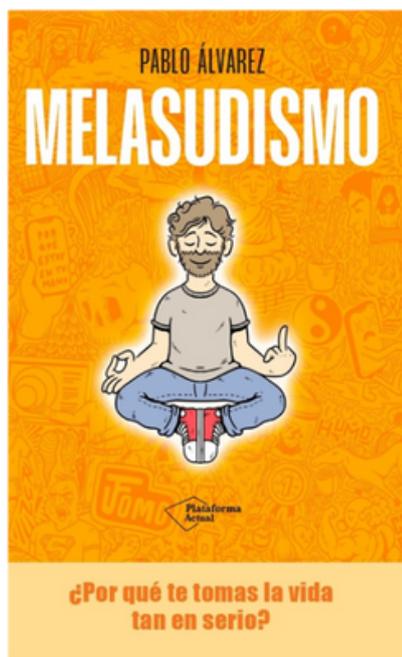


NOTA DE PRENSA

MELASUDISMO

PABLO ÁLVAREZ

BARCELONA | 2023



Incluye un epílogo que recoge la participación de directivos de renombre nacional que están ya trabajando con este concepto

A menudo vamos por ahí como pollos sin cabeza, persiguiendo una idea de «éxito» que nos han vendido desde pequeños: el dinero, el ascenso, el cochazo, el prestigio, los followers, los likes.

Nos tomamos demasiado en serio una vida de la que ninguno saldremos vivos, y en la que casi nada es para tanto.

El melasudismo es una filosofía que pretende ayudarnos a vivir bien. Pablo Álvarez, a través de sus «nueve razones para vivir bien», te ofrece motivos y consejos para relativizar los problemas, relajarte y disfrutar de la vida y vivir el día a día priorizando lo que de verdad vale la pena, pero tratando de no fliparse demasiado ni sonar pedante.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal, filosofía, humor.

Publicación: 04 de octubre 2023

ISBN: 978-84-19655-94-3

Páginas: 248 | **Precio:** 22 €

Disponible en e-book.

SOBRE EL AUTOR

Pablo Álvarez (Madrid, 1982) estudió Ingeniería de Teleco. Desde 2005 trabaja liderando proyectos globales en el ámbito de la transformación digital, la innovación y el desarrollo de nuevos productos digitales, tanto para grandes corporaciones (Telefónica o Banco Santander) como en consultoría (Designit). Hace unos años descubrió el melasudismo y, desde entonces, no le da tantas vueltas a las cosas.



Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99