

NOTA DE PRENSA

MI HIJO ME CAE MAL

De los hijos ideales a los hijos reales y cómo aprender a convivir con ellos



SARA TARRÉS

Un libro que se atreve a romper tabúes sin dramas, con humor y naturalidad con el fin de ayudarnos a entendernos sin miedo.

BARCELONA, 2023.

La llegada de los hijos cambia por completo nuestras vidas, tanto en pareja como a nivel individual. Y no siempre (o al menos, no todo el tiempo) el hijo representa a la perfección el sueño que teníamos en mente. Mi hijo me cae mal nos ofrece respuestas y consuelo desde la psicología a todas esas conductas ante las que no sabemos reaccionar, o ante las que reaccionamos mal, y nos invita a explorarnos a nosotros mismos para evaluar la relación que mantenemos con nuestros hijos en las diferentes etapas de su desarrollo.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: educación, adolescentes, familia, conflicto

Publicación: 20 de septiembre, 2023

ISBN: 978-84-19655-68-4

Páginas: 216 | **Precio:** 20 €

Disponible en e-book.

SOBRE LA AUTORA

Sara Tarrés es licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Posgraduada en Psicopatología Infantojuvenil (ISEP). Es miembro del Grupo de Trabajo en Inteligencia Emocional del Colegio Oficial de Psicología de Catalunya desde 2018, y ha sido asesora y dirigido sesiones de reeducación para padres, maestros y profesores. Desde 2012 dirige el canal Mamá Psicóloga Infantil, donde divulgo contenidos sobre psicología, crianza y educación.



Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99