

NOTA DE PRENSA

A TOMATE POCHO

NO LE HINQUES EL DIENTE



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud, nutrición, alimentación, seguridad

Publicación: 13 de septiembre, 2023

ISBN: 978-84-19655-76-9

Páginas: 224 | **Precio:** 20 €

Disponible en e-book.



MARIO SÁNCHEZ

El libro que necesitamos para no cometer errores que puedan poner en riesgo nuestra salud y la de nuestra familia.

BARCELONA, 2023.

Un verdadero tirón de orejas culinario, escrito con naturalidad, humor y desparpajo. Mario Sánchez pone a nuestra disposición toda su experiencia y conocimiento para hablarnos de aquello que hacemos mal en casa en relación con los alimentos, desde su conservación hasta su manipulado y cocción.

Un libro que conjuga a la perfección el rigor científico con el tono confidente de un amigo, y que es capaz de quitarnos los miedos y desmontar bulos para darnos información comprensible y sentido común.

SOBRE EL AUTOR

Mario Sánchez es tecnólogo de los alimentos, especializado en Nutrición y Salud. Es conocido por su faceta como divulgador científico y creador de contenidos en materia de seguridad alimentaria. Ha trabajado para instituciones como RTVE, Eroski Consumer o el Consejo de Productos del Mar de Noruega (Seafood from Norway). Su proyecto personal sobre seguridad alimentaria SefiFood cuenta con miles de seguidores en redes sociales y en su propia página web.

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99