

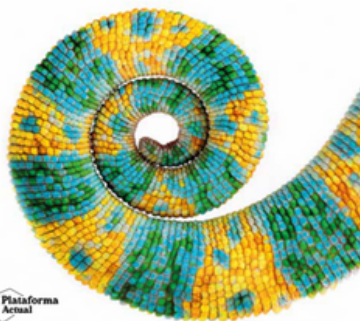
NOTA DE PRENSA

LA INTELIGENCIA ADAPTATIVA

El mundo cambia, ¿y tú?

LEANDRO FERNÁNDEZ MACHO

La inteligencia
adaptativa
El mundo cambia, ¿y tú?
Leandro Fernández Macho



Plataforma
Actual

El método práctico, basado en ciencia,
para gestionar los cambios y
que el estrés no te arrase

El método práctico, basado en ciencia, para
gestionar los cambios y que el estrés no te arrase

BARCELONA, 2023.

Jamás en toda la historia nos habíamos enfrentado a un entorno que cambia con tanta rapidez e incertidumbre. Podemos sentir que nuestras vidas van cada vez más rápido, al tiempo que vemos cómo la epidemia de estrés alcanza a más personas... Seis habilidades marcarán la diferencia entre adaptarse y crecer o desgastarse y sufrir. Este libro presenta el tipo de inteligencia que marcará la diferencia en los nuevos tiempos que vivimos: la Inteligencia Adaptativa.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal,
estrés, salud mental.

Publicación: 24 de mayo de
2023

ISBN: 978-84-19655-30-1

Páginas: 288 | Precio: 22 €

Disponible en ebook.

SOBRE EL AUTOR

Leandro Fernández Macho es profesor, coach, conferenciante y consultor experto en gestión del cambio, liderazgo, influencia, motivación y gestión positiva del estrés.

Desde el 2006, ha sido uno de los **pioneros** en introducir la inteligencia emocional, la neurociencia aplicada al management y herramientas como el mindfulness en el ámbito directivo y profesional del territorio español.



Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99