

NOTA DE PRENSA

# AdollescenteZ de la A a la Z

DIANA AL AZEM

Aprende a vivir y a disfrutar la adolescencia positiva.

BARCELONA, 2023.



## FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica  
Formato: 140 x 220 mm  
Temática: Educación,  
parenting, adolescencia,  
crianza.  
Publicación: 17 de mayo de  
2023  
ISBN: 978-84-19655-34-9  
Páginas: 248 | Precio: 19 €  
Disponible en ebook.



**AdollescenteZ de la A a la Z** pretende responder, de manera muy **directa** y **clara**, a preguntas concretas sobre los problemas, grandes o pequeños, que surgen en el día a día de la vida de los adolescentes o de la convivencia con estos. Diana Al Azem hace un repaso profundo, de la A a la Z, centrándose en las **cuestiones que más preocupan a los padres**, con capítulos que abordan de una manera sencilla cualquier cuestión para darle una **respuesta eficaz**.

La autora te acompañará y guiará; te ayudará a entender a tus hijos adolescentes en esta etapa tan retadora y fascinante y a educarlos desde la consciencia y la cercanía: **¡sin gritos, desafíos ni malas caras!**

## SOBRE LA AUTORA

**Diana Al Azem** es licenciada en Filología Inglesa. Su trayectoria vital, gracias a su experiencia de más de diez años como profesora de secundaria, la ha llevado a especializarse en el trato con adolescentes.

Por eso creó el portal de **Adolescencia positiva**, que nació de la necesidad de enseñar cómo educar a los adolescentes de forma consciente y constructiva. A día de hoy es una comunidad con más de **200.000 seguidores** que cuenta con un blog, podcast y cursos.

---

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)

934 94 79 99