

NOTA DE PRENSA

LA CABAÑA INTERIOR

¿Tienes respuesta a tus grandes preguntas?



LUIS LÓPEZ GONZÁLEZ

Descubre el camino hacia tu yo más auténtico a través de la espiritualidad.

BARCELONA, 2023.

¿Necesitas más paz interior y encontrarte a ti mismo? ¿Eres capaz de superar tus crisis personales? ¿Te gustaría cultivar la soledad y estar en silencio? ¿Quieres aprender a sosegar tu mente y a meditar? ¿Te has hecho preguntas sobre Dios? La cabaña interior es tu espacio personal de intimidad en el que solo entras tú: un lugar al que acudir para soportar el exceso de prisa y el ruido de la sociedad. En ella encontrarás meditaciones, reflexiones y propuestas para desarrollar tu persona. Luis López González te enseña cómo llegar a ella y habitarla.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica
Formato: 140 x 220 mm
Temática: Desarrollo personal, espiritualidad – meditación.
Publicación: 24 de mayo de 2023
ISBN: 978-84-19655-28-8
Páginas: 128 | Precio: 12,50 €
Disponible en ebook.



SOBRE EL AUTOR

Luis López González es doctor en Psicología, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y diplomado en Ciencias Religiosas. Director del Programa TREVA de mindfulness en las escuelas. Fundador del Máster en Relajación, Meditación y Mindfulness de la Universidad de Barcelona. Es investigador y escritor en temas de meditación, interioridad y espiritualidad. Dirige retiros de meditación y contemplación.

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99