

# NOTA DE PRENSA

# GUÍA PARA UNA

# BELLEZA INTELIGENTE

Todo lo que necesitas saber para sentirte bien en tu propia piel



## ELISABETH ÁLVAREZ

Guía que empodera a la mujer y a las diversas formas de belleza, con más de 30 ilustraciones explicativas, lo que lo diferencia de los otros libros en el mercado.

BARCELONA, 2023

Cuando termines de leer este libro, serás la mayor experta en tu piel, conocerás su tipo y sus necesidades y sabrás qué productos te convienen a cada momento para combinar tu propia fórmula exclusiva para ti. Es mucho más que una guía sobre cosmética: es **una apuesta por una belleza sana y saludable**. La autora plantea una nueva forma de mimarte y atenderte para ofrecer tu mejor versión sin frustraciones ni dramas, sin exigencias ni comparaciones, simplemente sintiéndote, escuchando tu piel.

## SOBRE LA AUTORA

Elisabeth Álvarez es Máster en Dermofarmacia y formulación cosmética, lleva más de 15 años dedicada al sector de la belleza. Es fundadora del centro médico-estético InOut, en Barcelona, y de Fengo, la primera cadena didáctica de cosmética del mundo que enseña cómo comprar productos adecuados a cada cliente. Beauty coach, apasionada de la belleza y de la cosmética, comparte con sus seguidores (85.000 en Instagram y 28.000 en TikTok) y a través de su canal de YouTube consejos prácticos y sencillos que invitan a sentirse bien en la propia piel sin obsesiones ni complicaciones.



---

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)

934 94 79 99