

NOTA DE PRENSA

DEBAJO DE LAS PALABRAS

Cómo la Comunicación No Violenta puede mejorar tu vida



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Comunicación, conflicto palabras, incomunicación, malentendidos, resolución de conflictos paz, empatía, bienestar personal convivencia, autoconocimiento, motivación mejora, emprendimiento.

Publicación: 15 de marzo de 2023

ISBN: 978-84-18927-80-5

Páginas: 216 | Precio: 19,00 €

Disponible en ebook



MARÍA GONZÁLEZ ROMERO

El libro se convierte en una lección de vida y en una inyección de optimismo; con lenguaje directo, fresco y sencillo.

BARCELONA, 2023

Si tu forma de comunicarte a veces te aleja de las personas, te genera tensión o no encuentras el modo de expresarte de una forma clara y a la vez cuidadosa, entonces quizás este libro sea para ti. La autora nos cuenta, con sencillez, de un modo cercano, divertido y profundamente sincero cómo descubrió la Comunicación No Violenta y de qué manera mejoró su vida cuando decidió empezar a integrar este modelo de comunicación en su día a día.

SOBRE LA AUTORA

María González Romero nació en 1978. Es licenciada en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid, ejerció como abogada y más tarde asumió la coordinación del gabinete de Felipe González durante 9 años. En 2015 realizó un curso de especialización en Dirección y Gestión de Fundaciones y, tras formarse en el Instituto de Comunicación No Violenta de Madrid, y titularse como mediadora civil, familiar y mercantil, trabaja en la formación en habilidades para empresas y en procesos de mediación. Este es su primer libro

Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99