

NOTA DE PRENSA

EL DOLOR ADOLESCENTE

Cambia tu mirada para comprender sus dificultades y ayudarle a gestionarlas



JOSÉ ANTONIO LUENGO

«Un escrito moderno, actual, sensible, honesto y científico. El autor navega a través de su texto y con una mirada crítica por la sociedad que hemos construido con historias, vivencias y experiencias.» Prólogo de Luis Fernando López Martínez.

BARCELONA, 2023

El dolor adolescente explora el complejo mundo de la salud mental de los jóvenes: los desórdenes, los desajustes y los trastornos psicológicos con los que conviven cada día. Como padres, educadores o personas preocupadas por el futuro de nuestros hijos e hijas, estas páginas se convertirán en aliadas. Porque ser joven a veces no es fácil, y tarde o temprano todos necesitamos que nos miren de otra forma: con una mirada cómplice, comprensiva y empática.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica
Formato: 140 x 220 mm
Temática: educación, salud mental, jóvenes, adolescentes, psicología
Publicación: 22 de febrero de 2023
ISBN: 978 84 19655 01 1
Páginas: 236 | Precio: 22,00 €
Disponible en ebook



SOBRE EL AUTOR

José Antonio Luengo es catedrático de Enseñanza Secundaria, en la especialidad de Orientación Educativa y licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Es decano-presidente del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y vicepresidente primero del Consejo General de la Psicología de España. En la actualidad es psicólogo de la Unidad de Convivencia y coordinador del Equipo de Apoyo Socioemocional, dependiente de la Subdirección General de Inspección Educativa de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. Docente en los planes de formación para el profesorado de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com

934 94 79 99