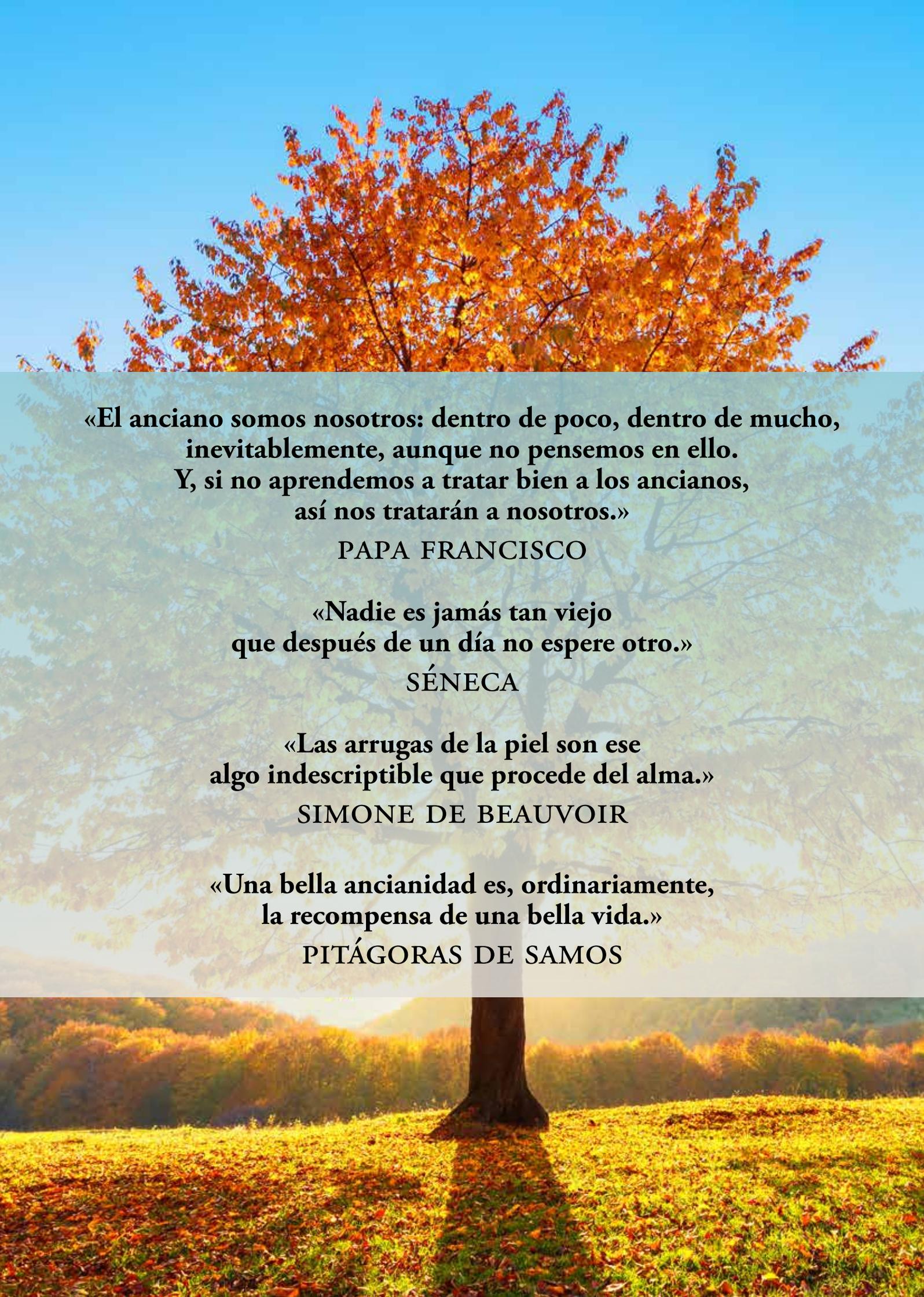


Catálogo para nuestros mayores

Libros y personas
que ayudan
a **envejecer bien**



Cuidar
y acompañar
son **Palabras Mayores™**



**«El anciano somos nosotros: dentro de poco, dentro de mucho,
inevitablemente, aunque no pensemos en ello.
Y, si no aprendemos a tratar bien a los ancianos,
así nos tratarán a nosotros.»**

PAPA FRANCISCO

**«Nadie es jamás tan viejo
que después de un día no espere otro.»**

SÉNECA

**«Las arrugas de la piel son ese
algo indescriptible que procede del alma.»**

SIMONE DE BEAUVOIR

**«Una bella ancianidad es, ordinariamente,
la recompensa de una bella vida.»**

PITÁGORAS DE SAMOS

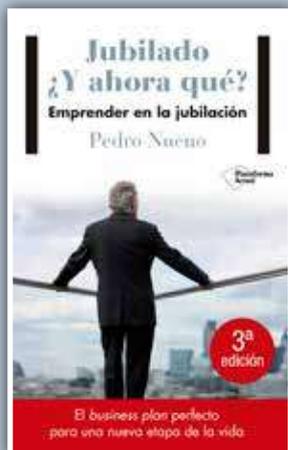
15 AÑOS CUIDANDO Y ACOMPAÑANDO

De las muchas formas de medir **la calidad de una sociedad**, una de las más significativas es sin duda la atención que presta a sus mayores. En Plataforma Editorial, nos hemos hecho eco de esta premisa, porque estamos convencidos de que una **vejez feliz** equivale a una sociedad mejor.

Tras quince años dedicados a editar obras con autenticidad y sentido, nuestros libros han apostado por consolidar tres de los pilares fundamentales para una sociedad longeva y saludable: suscitar curiosidad y creatividad, ampliar los horizontes, acompañar y cuidar. Como dice el Dr. Miquel Vilardell en su libro *Breves consejos para una buena vejez*, el proyecto de todos los seres humanos debe orientarse a una visión que dé prioridad a las personas mayores: «¿Sabéis por qué los japoneses viven tanto? Precisamente porque, además de tener las mismas condiciones que nosotros, tienen lo que ellos llaman *ikigai*. Todos los que viven en esas islas tienen un proyecto de vida. El proyecto tiene que ser personal, no de vuestro hijo o nieto. Vuestro hijo será médico, ingeniero o lo que quiera; es su proyecto. Pero ¿cuál es el vuestro? Es importantísimo tener uno propio.»

Nuestras publicaciones se han ocupado especialmente de las personas mayores y los cuidados paliativos, línea editorial que hemos querido impulsar con cuidado y esmero. Títulos como *Envejecer bien*, del Dr. Miquel Vilardell; *Un largo viaje por la vida*, de Ramon Bayés; *Cuidar siempre es posible*, de Julio Gómez; *Colorea tu memoria*, o *Hay cosas más importantes que salvar el mundo*, de Benjamin Ferencz, son solo una muestra de que para los autores de nuestra editorial la vejez no significa acumular años, sino la recompensa de una vida bien vivida, en la que, como bien señalaba el cineasta Ingmar Bergman, la mirada es más libre, amplia y serena.

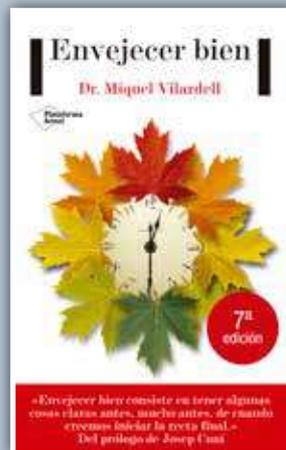
Los invitamos a disfrutar nuestro catálogo, una muestra de **empatía**, **entusiasmo** e **ilusión**, tres valores que son el sello distintivo de nuestra editorial y que no han de faltar en la vejez.



Jubilado. ¿Y ahora qué?

Emprender en la jubilación
Pedro Nueno

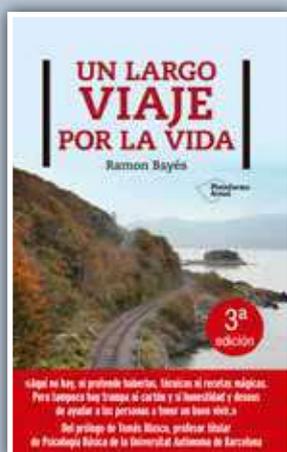
ISBN: 978-84-17114-63-3
112 páginas



Envejecer bien

Dr. Miquel Vilardell

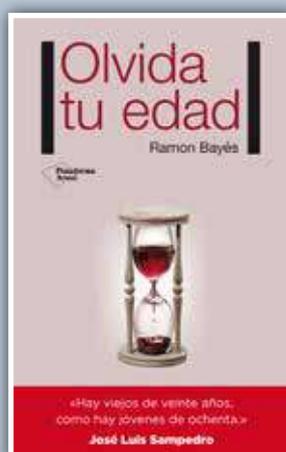
ISBN: 978-84-15880-50-9
128 páginas



Un largo viaje por la vida

Ramon Bayés

ISBN: 978-84-17886-40-0
224 páginas



Olvida tu edad

Ramon Bayés

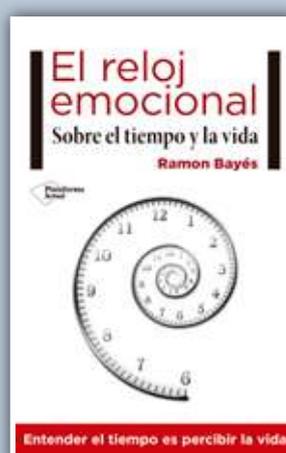
ISBN: 978-84-16620-15-9
112 páginas



Construye tu futuro

Dr. Miquel Vilardell

ISBN: 978-84-16429-14-1
112 páginas



El reloj emocional

Ramon Bayés

ISBN: 978-84-17114-46-6
179 páginas



Del bosque a la libertad

Faye Schulman

Su vida y sus fotografías hablan elocuentemente de la experiencia de vivir y sobrevivir durante años escondida en los bosques, de aprender a curar a los heridos y moribundos, y de enfrentarse a aquellos que trataban de diezmar su mundo.

ISBN: 978-84-18927-44-7

320 páginas



El ingenio de Charles de Gaulle

Charles de Gaulle, fino conocedor de la naturaleza humana y uno de los políticos más influyentes del siglo XX, nos muestra en esta selección de sus comentarios más ingeniosos la visión de los seres y de las cosas de una figura que sigue siendo una fuente de inspiración.

ISBN: 978-84-18582-01-1

256 páginas



Meditaciones para nuestro tiempo

Marco Aurelio

Retrato de un hombre de acción entregado a su tarea bajo la guía de los principios morales de libertad, respeto y servicio a la comunidad, que reflexiona sobre los bienes que le ha concedido el destino.

ISBN: 978-84-17951-24-5

146 páginas



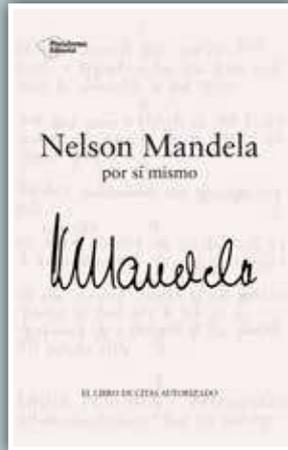
52 pequeñas lecciones sobre ¡Qué bello es vivir!

Bob Welch

Este libro te inspirará para descubrir, junto con George Bailey, la profundidad de las cosas más importantes de la vida.

ISBN: 978-84-18582-58-5

240 páginas



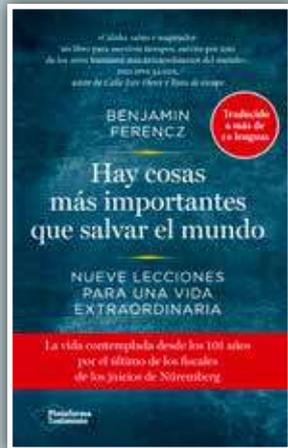
Nelson Mandela por sí mismo

El libro de citas autorizado

Este libro es la primera, y la única, recopilación autorizada y autenticada de citas de una de las figuras más admiradas en el mundo entero.

ISBN: 978-84-15880-98-1

552 páginas



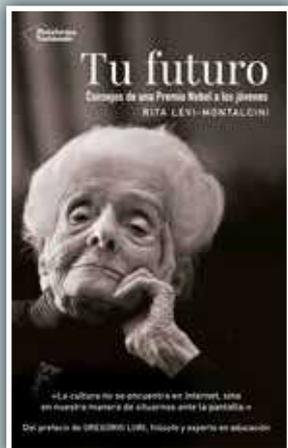
Hay cosas más importantes que salvar el mundo

Benjamin Ferencz

Benjamin Ferencz ha sacado el máximo partido de sus primeros cien años en el planeta. En estas páginas comparte su extraordinaria historia.

ISBN: 978-84-18582-22-6

152 páginas



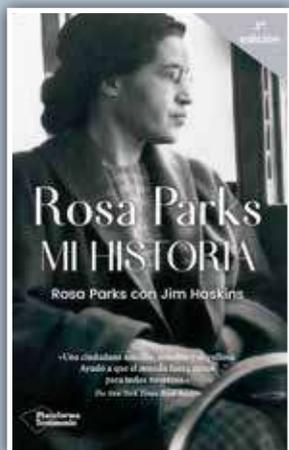
Tu futuro

Rita Levi-Montalcini

Este testimonio señala los peligros a los que están expuestos los jóvenes en la sociedad contemporánea, y sobre todo ofrece una guía para afrontar la vida con optimismo, confianza y valor.

ISBN: 978-84-17002-89-3

176 páginas

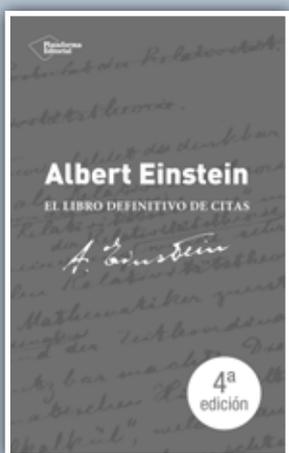


Rosa Parks

Mi historia

Recurriendo a un lenguaje sencillo y conmovedor, Rosa Parks narra su papel crucial en la lucha por la igualdad de los norteamericanos. Su dedicación fue inspiradora; su lucha, inolvidable.

ISBN: 978-84-17886-11-0
200 páginas



Albert Einstein

El libro definitivo de citas

Presentamos la recopilación más completa de citas de Albert Einstein jamás publicada y que ha vendido decenas de miles de ejemplares en todo el mundo y ha sido traducida a veinticinco idiomas.

ISBN: 978-84-16620-00-5
490 páginas



Angela Merkel

Lo podemos hacer

Este volumen recoge algunas de sus intervenciones más incisivas y memorables, y nos permite entender los retos que la han acompañado durante su mandato.

ISBN: 978-84-18927-04-1
96 páginas



Libros que salvan vidas

Ana María Ruiz López

Este libro, ganador de la sexta edición del Premio Feel Good™, es el testimonio de la creación de la biblioteca «Resistiré», iniciativa donde confluyen la vocación de ayudar a los demás y el papel de los libros para sobrellevar momentos difíciles.

ISBN: 978-84-18285-53-0
176 páginas



Donde estén mis amigos

Daniel Morales

La novela ganadora de la séptima edición del Premio Feel Good™ narra el encuentro de un grupo de personas que parecen estar huyendo siempre de algo. Un encuentro que los cambiará de por vida, y que tampoco los lectores olvidarán fácilmente.

ISBN: 978-84-18927-06-5
216 páginas



La cueva del mono

Jenny Moix

Esta historia nos adentra en la complejidad de nuestra mente para conocer todos sus entresijos. Acompañado de sugerentes ilustraciones, en este libro vislumbraremos lo que existe más allá del espacio mental en el que vivimos.

ISBN: 978-84-18927-54-6
104 páginas



Las vidas que te prometí

Susana Rizo

La obra ganadora de la cuarta edición del Premio Feel Good™ es un homenaje a las personas mayores, así como una reflexión optimista sobre el final de la vida, un momento tan importante como el principio.

ISBN: 978-84-17622-02-2

200 páginas



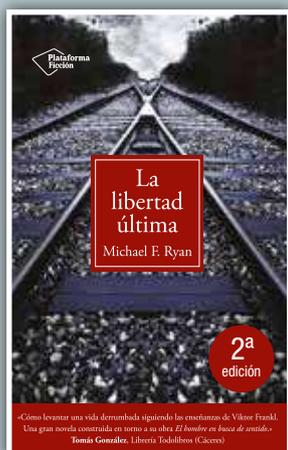
El descubrimiento de la lentitud

Sten Nadolny

Basada en la vida del propio Franklin, célebre por sus exploraciones en el Polo Norte, esta extraordinaria novela es también un estudio sobre la lentitud como el arte de dar un sentido al ritmo de la vida.

ISBN: 978-84-18582-53-0

376 páginas



La libertad última

Michael F. Ryan

Roger Murphy lo tenía todo. Pero cuando el suelo empezó a temblar, estuvo a punto de perderlo todo... y se encontró de pronto luchando por sobrevivir. Y fue justamente entonces, hallándose al borde del abismo, cuando Viktor Frankl entró en su vida y la transformó.

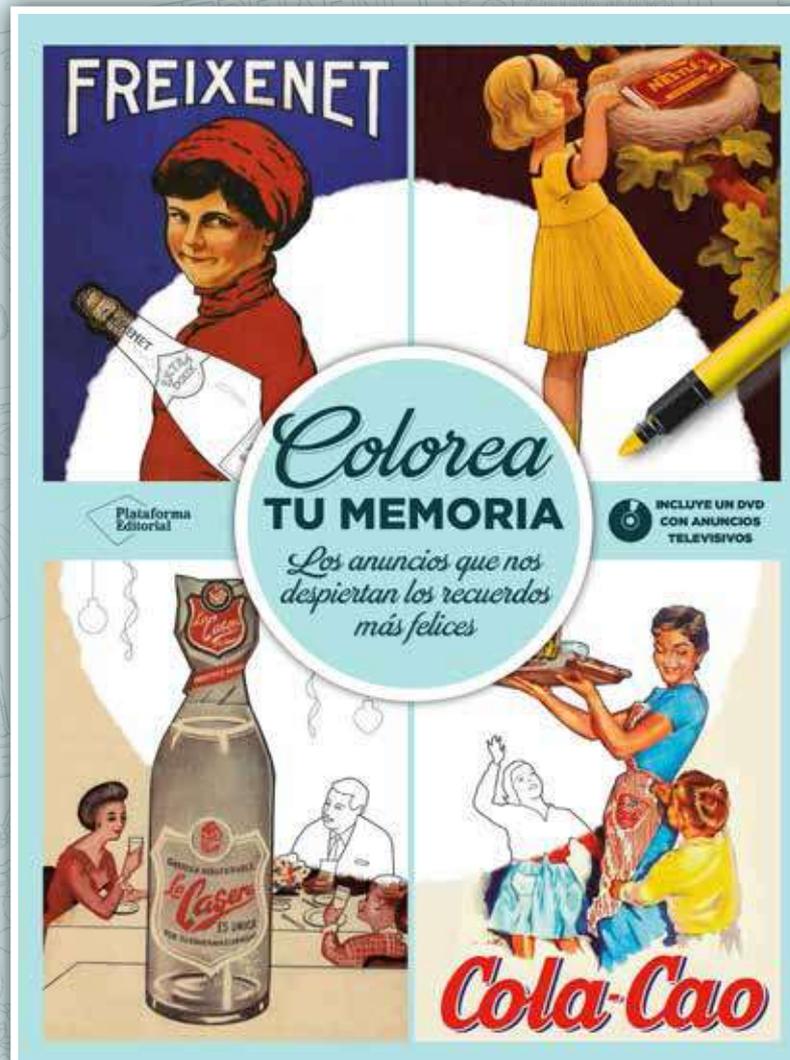
ISBN: 978-84-15115-89-2

456 páginas

UN OBSEQUIO A TUS MAYORES

Haz que tu gente amada colorea sus recuerdos

Colorea tu memoria



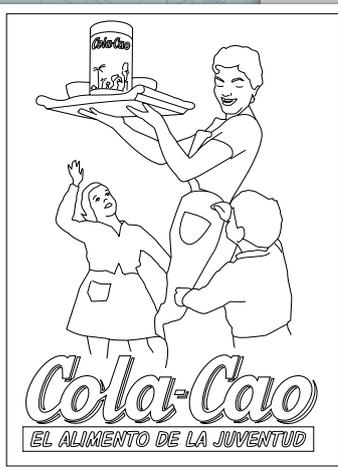
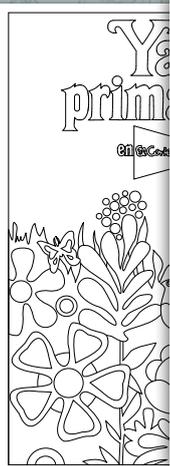
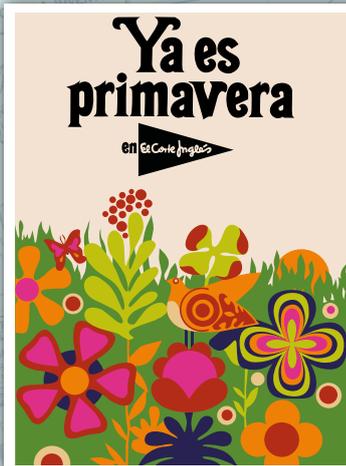
No se trata de otro libro para colorear, sino de un libro que recupera el imaginario colectivo de la infancia de los *baby boomers* de España (aquellos nacidos en las décadas de 1950 y 1960). Un libro regalo ideal para personas mayores, con dibujos atractivos, que les permitirá ejercitar la capacidad de concentración, y con el que recuperarán imágenes significativas de su pasado a través de una actividad relajante. Un libro ideal para terapeutas y trabajadores sociales que podrán utilizar como herramienta de trabajo con personas mayores.

ISBN: 978-84-16820-48-1
96 páginas

Incluye un DVD con anuncios televisivos



UN LIBRO ÚTIL PARA RECORDAR DE ACUERDO CON LA TERAPIA DE REMINISCENCIA



Una parte del importe correspondiente a los derechos de autor de la presente edición será donada a la Fundación Pasqual Maragall

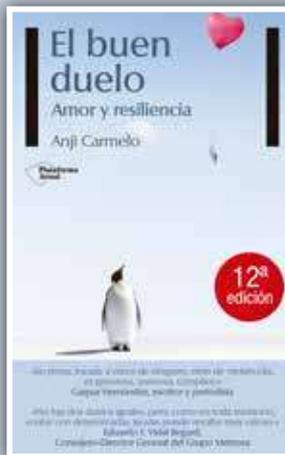
UN REGALO PERFECTO PARA LAS PERSONAS MAYORES



¿Existe la muerte?

Anji Carmelo y Luján Comas

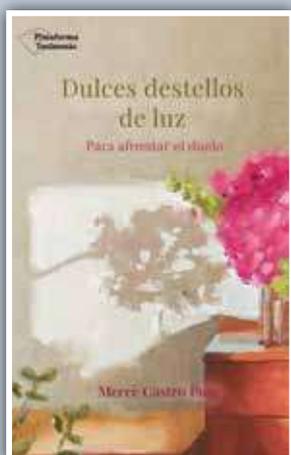
ISBN: 978-84-18285-30-1
352 páginas



El buen duelo

Anji Carmelo

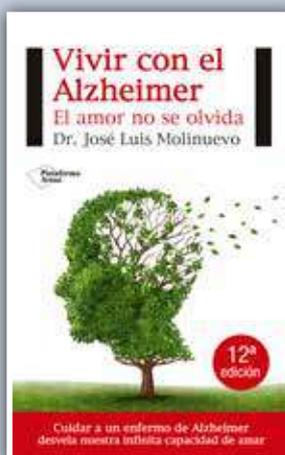
ISBN: 978-84-15115-57-1
176 páginas



Dulces destellos de luz

Mercè Castro Puig

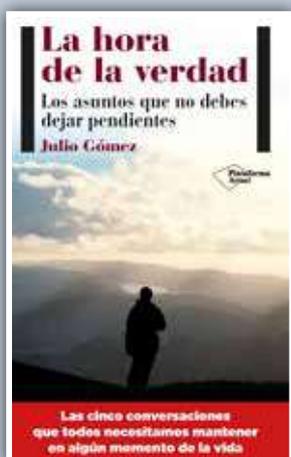
ISBN: 978-84-17002-71-8
136 páginas



Vivir con el Alzheimer

Dr. José Luis Molinuevo

ISBN: 978-84-15577-49-2
168 páginas



La hora de la verdad

Julio Gómez

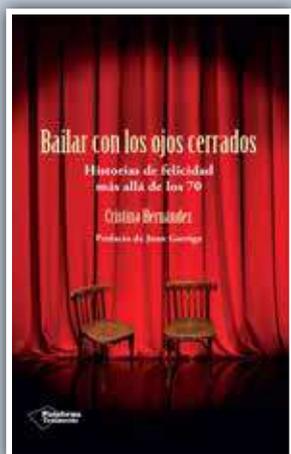
ISBN: 978-84-15750-43-7
144 páginas



Palabras que consuelan

Mercè Castro Puig

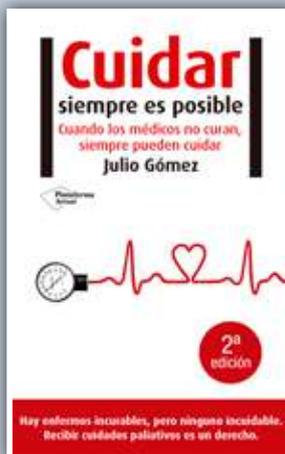
ISBN: 978-84-15880-38-7
168 páginas



Bailar con los ojos cerrados

Cristina Hernández

ISBN: 978-84-15880-93-6
304 páginas



Cuidar siempre es posible

Julio Gómez

ISBN: 978-84-15115-47-2
208 páginas



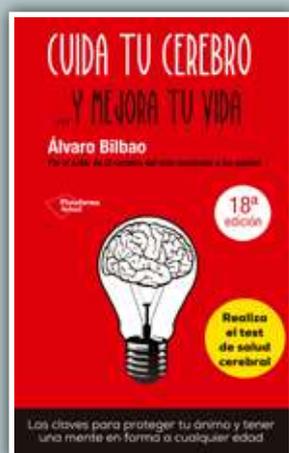
Disponible también en catalán

Vivir la vida con sentido

Victor Küppers

Solo se vive una vez, pero una vez es suficiente si se hace bien. Este libro pretende hacerte pensar, de forma amena y clara, para ordenar ideas, para priorizar, para ayudarte a tomar decisiones. Con un enfoque muy sencillo, cercano y práctico, este libro te quiere hacer reflexionar sobre la importancia de vivir una vida con sentido.

ISBN: 978-84-16620-79-1
248 páginas



Cuida tu cerebro

Álvaro Bilbao

¿Sabes cómo de resistente es tu cerebro? ¿Te gustaría aprender a cuidarlo y protegerlo de las alteraciones del ánimo y del paso del tiempo? En este fascinante viaje, el Dr. Bilbao aborda con un enfoque cercano y lleno de recomendaciones prácticas las seis áreas clave para que cuides tu cerebro.

ISBN: 978-84-15750-61-1
208 páginas



Aprende a descansar

Jana Fernández

La autora demuestra lo desincronizados que están nuestros relojes laboral, social y cultural con respecto a nuestro reloj biológico y ofrece una guía para recuperar el bienestar físico, mental y emocional.

ISBN: 978-84-18285-64-6
184 páginas

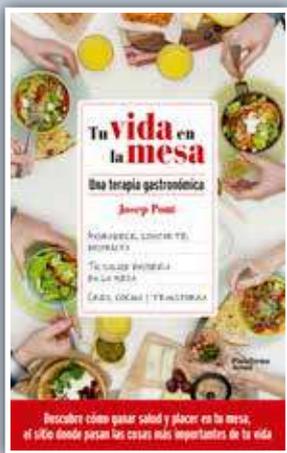


La salud, tu mejor talento

Dra. Lourdes Tomás

Este libro nos propone la mejor forma de alcanzar un estado superior de bienestar y ser los gestores y promotores de nuestra salud: conocer y respetar los ritmos biológicos del cuerpo, explotar el potencial sanador de una alimentación consciente y de noches con sueño de calidad, aprender a relajarnos y obtener un beneficio óptimo del ejercicio físico.

ISBN: 978-84-16820-24-5
216 páginas



Tu vida en la mesa

Josep Pont

En este libro, el autor nos relata en primera persona sus experiencias y reflexiones en torno al ritual de la comida, en las que la salud y el placer están siempre presentes.

ISBN: 978-84-18927-36-2

144 páginas



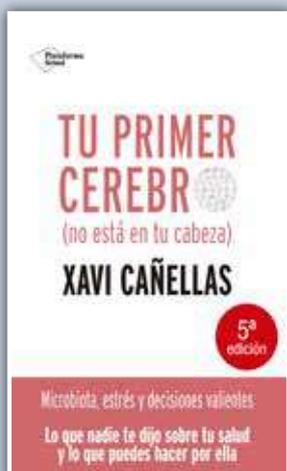
Come para comerte el mundo

María Kindelán

Este libro no habla de dietas, sino de cómo desarrollar la capacidad que todos tenemos de llevar cambios a la práctica, cambios que nos ayuden a rendir al máximo de nuestras posibilidades y vivir nuestro potencial como personas.

ISBN: 978-84-18285-95-0

320 páginas



Tu primer cerebro

Xavi Cañellas

Si quieres saber cuánto puedes hacer por conservar tu salud en niveles óptimos y cómo mantener en perfecto estado este manajo de reacciones que suceden en tu organismo sin tu permiso, lee este libro.

ISBN: 978-84-18285-37-0

208 páginas



La buena nutrición

Victoria Lozada

La nutricionista Victoria Lozada nos demuestra que llevar un estilo de vida sano es posible y más simple de lo que parece. Este libro nos ayudará a hacer frente a la publicidad engañosa, a repensar la lista de la compra y a mantener una alimentación positiva y coherente.

ISBN: 978-84-17114-57-2

176 páginas

Plataforma solidaria*

Sensibles a la importancia de la educación para una sociedad mejor, **apadrinamos una escuela pública en Barcelona.**

La editorial dona regularmente algunas de sus obras a las familias de los alumnos, para que al finalizar la educación primaria en todos sus hogares exista una biblioteca familiar. Según **el informe PISA**, existe una relación directa entre el número de libros en el hogar y los resultados de los estudiantes. Concretamente, una de las diferencias más notables en el rendimiento se da entre los alumnos que tienen menos de 20 libros en casa y los que tienen más de 200.

Plataforma Editorial intenta contribuir positivamente con la sociedad al publicar libros de testimonios ejemplares que ayudan a tomar conciencia del mundo que nos rodea, pero también da, desde que se fundó, **el 0,7% de las ventas de todos sus libros a diversas ONG.**



* Entre muchas otras organizaciones.

Conferencias y formación a medida



Nuestros autores son **grandes profesionales** y conocedores de la temática de sus libros y, además, muchos de ellos son **expertos conferenciantes** con **una importante trayectoria** como ponentes **inspiradores y especializados**.

En Plataforma Talento ofrecemos a su empresa, fundación, asociación, ayuntamiento o institución la posibilidad de celebrar **una conferencia, taller o formación**, impartida por alguno de nuestros autores.

Aquí le presentamos una selección de conferenciantes.

En nuestra web www.plataformaeditorial.com/conferencias-y-empresa.html podrá ver nuestro catálogo de conferenciantes completo.



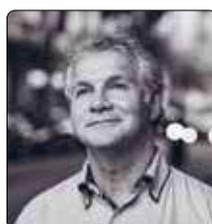
Para más información, por favor contacte con:
vcorporativas@plataformaeditorial.com



Dr. Miquel Vilardell
Medicina para
una buena vida



Dr. Álvaro Bilbao
Neurociencia
y salud



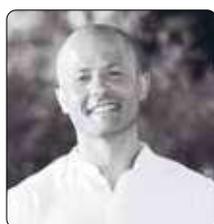
Josep París
Cuidado
y apoyo



Magda Carlas
Alimentación
saludable



Ana María Ruiz
Salud
y literatura



Xavi Cañellas
Salud y psiconeuroin-
munología



Jana Fernández
Descanso
y calidad de vida



Marcos Cartagena
Sistema
Hanasaki



María Kindelán
Nutrición
y vida sana

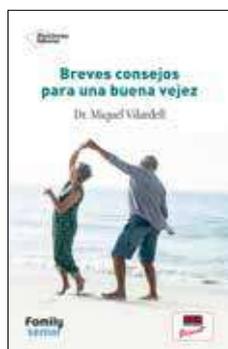


Roberto Colom
Psicología
y salud

Libros corporativos

Un libro **personalizado**, excelentemente editado y con un **contenido exclusivo**, será:

- **Una oportunidad única de dar visibilidad** y prestigio a su marca, para asociarla con diferentes valores y temas de interés.
- **Una manera singular de contar historias** con valor documental y plasmar en papel los ideales de su organización.
- **Un regalo que perdurará e inspirará**, con un poderoso atractivo emocional.
- **Un libro que podrá estar disponible en librerías** de toda España. GGCC (Casa del Libro, FNAC y El Corte Inglés) y en grandes superficies, a cargo de SGEL, la distribuidora de libros, periódicos y revistas más grande del país, y en Amazon. Asimismo, con posibilidad de amplia distribución en Latinoamérica.
- **Posibilidad de distribución masiva** (en exclusiva), digital (descargas de *e-book*) y audiolibro.



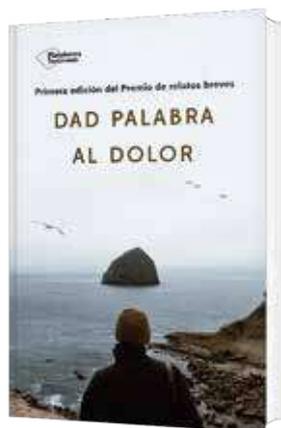
Escuchamos a las personas



Mayores

Premio de relatos Pienso en ti

Sanitas Mayores y Plataforma Editorial han organizado este certamen de relatos breves dirigido a todos aquellos que conviven con una persona con demencia a su cargo.



Premio de relatos breves

Fundación Grünenthal y Plataforma Editorial premian los mejores relatos breves escritos por personal sanitario sobre sus vivencias en torno al dolor crónico.

«Dad palabra al dolor: el dolor que no habla, gime en el corazón hasta que lo rompe.» Shakespeare

UNA EDITORIAL SENSIBLE CON EL MEDIOAMBIENTE

1.000 ÁRBOLES
PLANTADOS,
1 POR CADA
TÍTULO
PUBLICADO

BOSQUE DE PLATAFORMA. Para celebrar la llegada del título 300 nació el Bosque de Plataforma Editorial, situado en unos terrenos municipales en Sant Boi de Llobregat (Barcelona), en los que se ha plantado un árbol por cada uno de los títulos publicados y este año hemos llegado a los 1.000. No solo utilizamos papel que proviene de explotaciones forestales controladas, donde se respetan los valores ecológicos, sociales y el desarrollo sostenible del medioambiente, sino que fuimos los primeros en embarcarnos en una iniciativa hasta entonces inédita (2013) para una editorial; aportamos a la reforestación de la Tierra devoliéndole lo que esta nos ha dado. Con este bosque, Plataforma Editorial quiere seguir contribuyendo a la sostenibilidad medioambiental y, de esta manera, inmortalizar cada uno de sus libros.

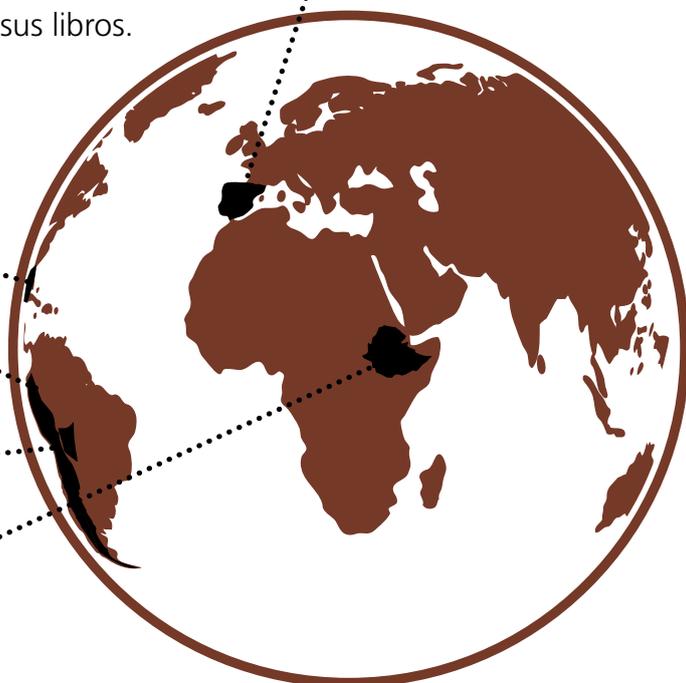
500 ENCINAS
PLANTADAS
EN ESPAÑA

150 ÁRBOLES
DE ESPECIES
AUTÓCTONAS
EN MÉXICO

100 LIMONEROS
PLANTADOS
EN BOLIVIA

100 PEUMOS
PLANTADOS
EN CHILE

150 MANZANOS
PLANTADOS
EN ETIOPIA



UNA EDITORIAL 2.0.

Adaptamos contenidos a diferentes formatos

- Una editorial que escucha a sus lectores.
- Más de **6.000 suscripciones** a nuestra Newsletter.
 - Más de **22.000 seguidores** en Facebook.
 - Más de **16.000 seguidores** en Twitter.
 - Cerca de **10.000 seguidores** en Instagram.
- Cada año, la página web de Plataforma recibe **más de 500.000 visitas:**
www.plataformaeditorial.com
- **Canal en YouTube:** www.youtube.com/user/plataformaeditorial





1.000
títulos publicados



Una editorial
Feel Good™



14 Premios
Nobel



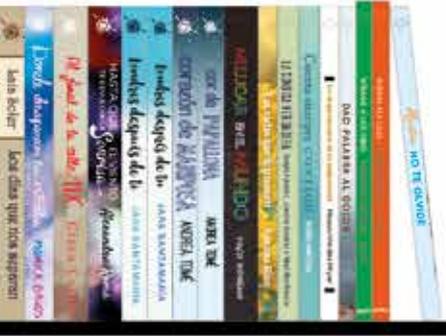
ne
Editorial para
jóvenes adultos



0,7% ventas
donadas a ONG



patio
El lugar preferido
de los niños



7 premios
literarios



+ de 3,5 millones
de libros vendidos



1000
árboles plantados
España, Etiopía,
Bolivia, Chile,
México



Distribuidos por SGEL,
la mayor red de distribución
de libros en España



Plataforma
Editorial



ne



patio



ALFABETŌ



Estrella
Editorial



Tierra
editorial

Distribuidos por:



SGEL
LIBROS