

Cuidar y acompañar son palabras mayores

catálogo

PARA NUESTROS MAYORES



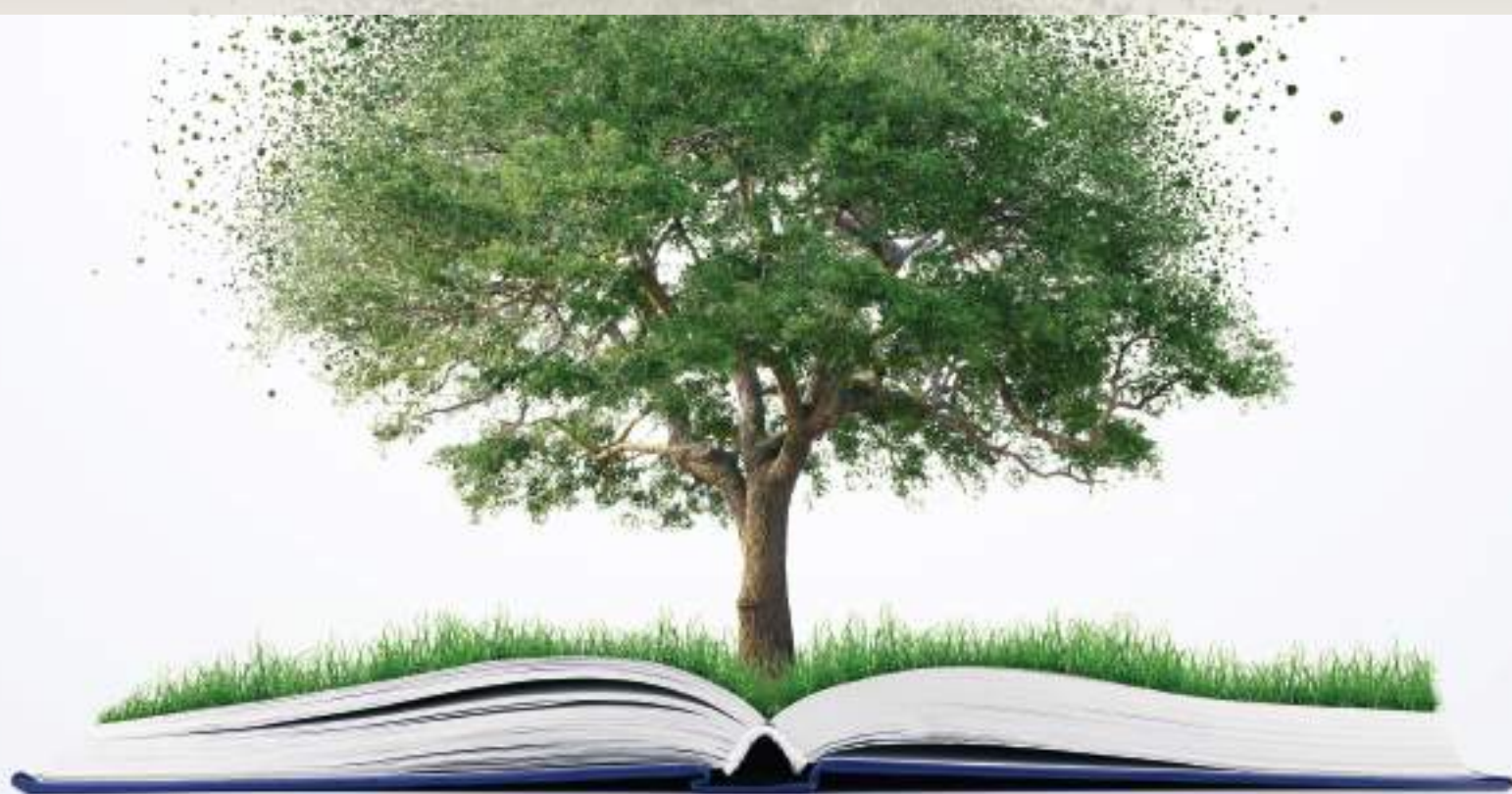
Libros y personas
que ayudan a envejecer bien





**«El anciano somos nosotros: dentro de poco, dentro de mucho,
inevitablemente, aunque no pensemos en ello.
Y, si no aprendemos a tratar bien a los ancianos,
así nos tratarán a nosotros.»**

PAPA FRANCISCO



CUIDAR Y ACOMPAÑAR

De las muchas formas de medir **la calidad de una sociedad**, una de las más significativas es sin duda la atención que presta a sus mayores. En Plataforma Editorial, que en 2017 cumplirá 10 años, nos hemos hecho eco de esta premisa, porque estamos convencidos de que una **vejez feliz** equivale a una sociedad mejor.

En estos casi diez años, nuestros libros han apostado por consolidar tres de los pilares fundamentales para una sociedad longeva y saludable: suscitar curiosidad y creatividad, ampliar los horizontes, acompañar y cuidar.

Nuestras publicaciones se han ocupado especialmente de las personas mayores y los cuidados paliativos, línea editorial que hemos querido impulsar con cuidado y esmero. Títulos como *Envejecer bien*, del Dr. Miquel Vilardell; *Olvida tu edad*, de Ramon Bayés; *Cuidar siempre es posible*, de Julio Gómez, o *Vivir con el Alzheimer*, del Dr. José Luis Molinuevo son solo una muestra de que para los autores de nuestra editorial la vejez no significa acumular años, sino la recompensa de una vida bien vivida, en la que, como bien señalaba el cineasta Ingmar Bergman, la mirada es más libre, amplia y serena.

Con esto en mente, este año hemos lanzado una publicación muy especial: *Colorea tu memoria*. Un libro ideal para las personas mayores con problemas de pérdida de memoria que reproduce ilustraciones antiguas de anuncios televisivos, útil para despertar recuerdos e imágenes significativos de su pasado, que puede ser un buen complemento a la **terapia de reminiscencia**.

Los invitamos a disfrutar nuestro catálogo, una muestra de **empatía**, **entusiasmo** e **ilusión**, tres valores que son el sello distintivo de nuestra editorial y que no han de faltar en la vejez.





Confesiones de un médico

Dr. Miquel Vilardell

Con la lucidez del conocimiento y la experiencia, el autor, lejos de caer en la nostalgia y con un tono sereno que no excluye la pasión ante nuevos retos, se interesa por el presente y proyecta su mirada hacia el futuro de la medicina.

ISBN: 978-84-16620-86-9

128 páginas

14 euros



Envejecer bien

Dr. Miquel Vilardell

El doctor Miquel Vilardell ofrece en esta obra pautas para afrontar adecuadamente la jubilación que son fruto de su larga experiencia como docente, como médico y, sobre todo, como persona.

ISBN: 978-84-15880-50-9

128 páginas

16 euros



Construye tu futuro

Dr. Miquel Vilardell

La mejor manera de aprender a jubilarse.

ISBN: 978-84-16429-14-1

112 páginas

15 euros



Ser médico

Dr. Miquel Vilardell

Una mirada hacia el mundo de la medicina escrito desde la experiencia y la visión humana de un gran profesional, el Dr. Miquel Vilardell. Una reflexión útil tanto para médicos en ejercicio como jóvenes que deseen adentrarse en el arte de curar a las personas.

ISBN: 978-84-96981-16-4

168 páginas

19 euros



Olvida tu edad

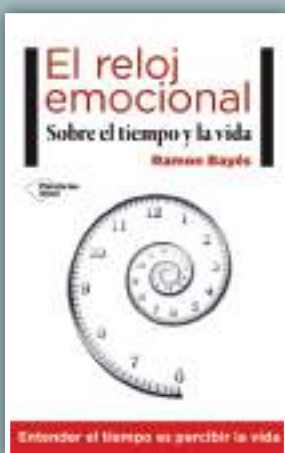
Ramon Bayés

Las reflexiones de un espíritu joven, vital y curioso, y el recorrido de una mente generosa y erudita, que sabe lo que significa envejecer bien, jubilarse, afrontar los problemas, sin dejar por ello de vivir aquí y ahora.

ISBN: 978-84-16620-15-9

112 páginas

14 euros



El reloj emocional

Ramon Bayés

La obra nos invita a descubrir que el tiempo no se mide únicamente por su duración, sino por lo que nos aporta, y que una hora colmada de felicidad transcurre tan rápido como lenta una hora de espera.

ISBN: 978-84-17114-46-6

179 páginas

17 euros



El psicólogo que buscaba la serenidad

Ramon Bayés

Con el estilo profundo y ameno que lo caracteriza, el autor reflexiona en estas páginas sobre la finalidad de la vida, el paso del tiempo, el dolor, la capacidad de superación del ser humano, y también sobre los temas que han ocupado su atención en los últimos años, como los cuidados paliativos y la vejez.

ISBN: 978-84-96981-84-3

184 páginas

17 euros



Aprender a investigar, aprender a cuidar

Ramon Bayés

Esta obra, destinada a los profesionales de las ciencias de la salud, aborda de forma sencilla cómo se adquieren las bases del conocimiento científico y de qué manera usarlo para cuidar al enfermo y aliviar su sufrimiento.

ISBN: 978-84-15577-67-6

230 páginas

18 euros

UN OBSEQUIO A TUS MAYORES

Haz que tu gente amada coloree sus recuerdos

Colorea tu memoria



No se trata de otro libro para colorear, sino de un libro que recupera el imaginario colectivo de la infancia de los *baby boomers* de España (aquellos nacidos en las décadas de 1950 y 1960). Un libro regalo ideal para personas mayores, con dibujos atractivos, que les permitirá ejercitar la capacidad de concentración, y con el que recuperarán imágenes significativas de su pasado a través de una actividad relajante. Un libro ideal para terapeutas y trabajadores sociales que podrán utilizar como herramienta de trabajo con personas mayores.

ISBN: 978-84-16820-48-1

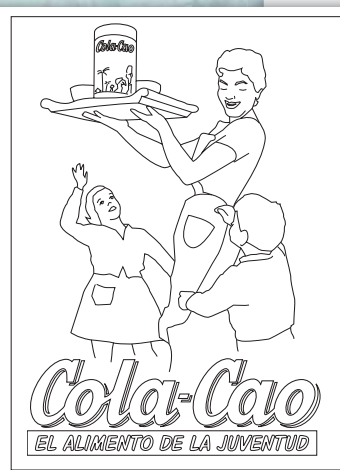
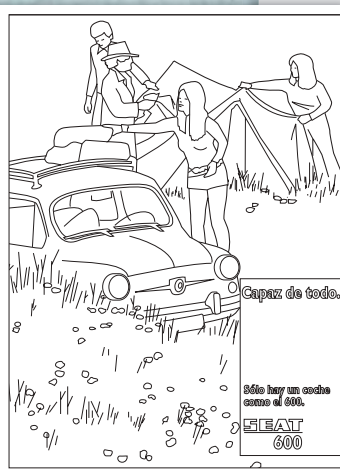
96 páginas

26,50 euros

Incluye
un DVD
con
anuncios
televisivos

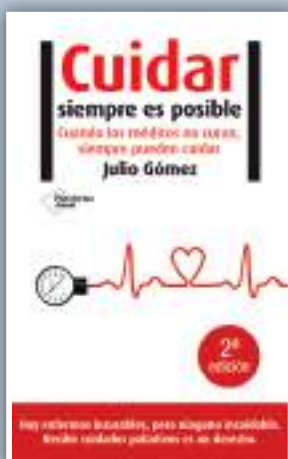


UN LIBRO ÚTIL PARA RECORDAR DE ACUERDO CON LA TERAPIA DE REMINISCENCIA



Una parte del importe correspondiente a los derechos de autor de la presente edición será donada a la Fundación Pasqual Maragall

UN REGALO PERFECTO PARA LAS PERSONAS MAYORES



Cuidar siempre es posible

Julio Gómez

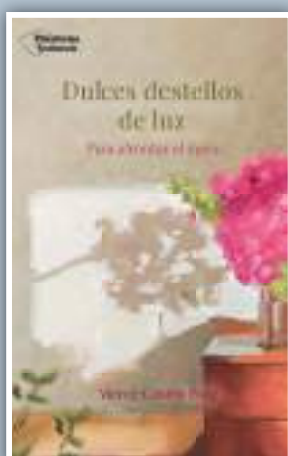
ISBN: 978-84-15115-47-2
208 páginas
18 euros



El buen duelo

Anji Carmelo

ISBN: 978-84-15115-57-1
176 páginas
17 euros



Dulces destellos de luz

Mercè Castro Puig

ISBN: 978-84-17002-71-8
136 páginas
15 euros



Vivir con el Alzheimer

Dr. José Luis Molinuevo

ISBN: 978-84-15577-49-2
168 páginas
15 euros



La hora de la verdad

Julio Gómez

ISBN: 978-84-15750-43-7
144 páginas
14 euros



El consuelo

Irmtraud Tarr

ISBN: 978-84-96981-65-2
160 páginas
16 euros



Palabras que consuelan

Mercè Castro Puig

ISBN: 978-84-15880-38-7
168 páginas
18 euros



Bailar con los ojos cerrados

Cristina Hernández

ISBN: 978-84-15880-93-6
304 páginas
18 euros

Disponible
también
en catalán



Vivir la vida con sentido

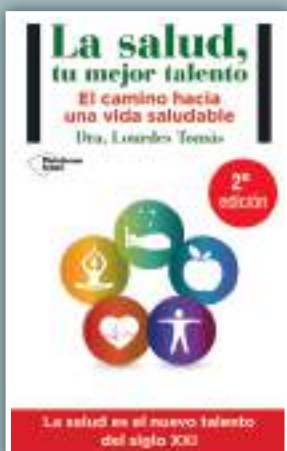
Victor Küppers

Solo se vive una vez, pero una vez es suficiente si se hace bien. Este libro pretende hacerte pensar, de forma amena y clara, para ordenar ideas, para priorizar, para ayudarte a tomar decisiones. Con un enfoque muy sencillo, cercano y práctico, este libro te quiere hacer reflexionar sobre la importancia de vivir una vida con sentido.

ISBN: 978-84-16620-79-1

248 páginas

17 euros



La salud, tu mejor talento

Dra. Lourdes Tomás

Este libro nos propone la mejor forma de alcanzar un estado superior de bienestar y ser los gestores y promotores de nuestra salud: conocer y respetar los ritmos biológicos del cuerpo, explotar el potencial sanador de una alimentación consciente y de noches con sueño de calidad, aprender a relajarnos y obtener un beneficio óptimo del ejercicio físico.

ISBN: 978-84-16820-24-5

216 páginas

18 euros



Cuídate

Gemma Bruna y Josep París

Entre estas páginas se encuentran los relatos y vivencias anónimas de quince hombres y mujeres que tuvieron que acompañar, cuidar y dar apoyo a otra persona, en su mayoría a familiares o amigos cercanos.

ISBN: 978-84-17376-20-8

184 páginas

18 euros



Sobre el bien morir

Gian Domenico Borasio

Aquí se describe lo que sabemos en la actualidad sobre la medicina paliativa y qué medios y posibilidades están a nuestra disposición para reducir el miedo a la muerte y prepararnos para el final de la vida.

ISBN: 978-84-15880-87-5

248 páginas

19 euros



Cuida tu cerebro

Álvaro Bilbao

¿Sabes cómo de resistente es tu cerebro? ¿Te gustaría aprender a cuidarlo y protegerlo de las alteraciones del ánimo y del paso del tiempo? En este fascinante viaje, el Dr. Bilbao aborda con un enfoque cercano y lleno de recomendaciones prácticas las seis áreas clave para que cuides tu cerebro.

ISBN: 978-84-15750-61-1

208 páginas

18 euros



Inteligencia nutricional

Dra. Magda Carlas

Conocer los condicionamientos de nuestra alimentación hará que nuestra elección a la hora de comer sea mucho más genuina y que tengamos mucho más claro aquello que realmente nos conviene. Este libro demuestra que, como en tantas otras cosas, la inteligencia es imprescindible para comer bien.

ISBN: 978-84-15115-93-9

256 páginas

18 euros



La buena nutrición

Victoria Lozada

La nutricionista Victoria Lozada nos demuestra que llevar un estilo de vida sano es posible y más simple de lo que parece. Este libro nos ayudará a hacer frente a la publicidad engañosa, a repensar la lista de la compra y a mantener una alimentación positiva y coherente.

ISBN: 978-84-17114-57-2

176 páginas

16 euros



Sabor con salud

Coordinación de Carmen Espinosa
y el Dr. Lluís Asmarats

Este libro nace de la necesidad de fomentar hábitos de vida saludables en una sociedad cada vez más longeva y, por ello, con mayor prevalencia de enfermedades crónicas de etiología diversa. Y qué mejor que hacerlo mediante la combinación de una dieta y unos cocineros de excelencia internacional.

ISBN: 978-84-15880-56-1

208 páginas

22 euros

PLATAFORMA EDITORIAL SOLIDARIA

Plataforma Editorial cede el 0,7% de las ventas de los títulos de las colecciones **Testimonio, Neo y Patio** a diversas ONG.



PROYECTOS INSTITUCIONALES

Si su empresa o institución desea realizar un libro corporativo, un certamen literario, formación o necesita contenidos, estamos a su disposición para crearlo a medida. Proyectos corporativos para la celebración de un aniversario o una convención, para regalar a clientes y colaboradores, para formación interna... siempre hay un motivo para regalar un buen libro.

En una corporación, un proyecto de este tipo, bien editado y con un buen contenido es:

- Una oportunidad única para dar visibilidad y prestigio a la marca, para asociarla a diferentes valores y vincularla a temas de interés.
- Una manera de contar historias con valor documental y expresar los ideales de la organización.
- Un regalo que perdura e inspira... con un poderoso atractivo emocional.

O, si lo prefiere, también podemos ofrecerle una edición personalizada con su logotipo del libro de nuestro catálogo que desee.

Si está interesado en la realización de una edición institucional, por favor contacte con:

relacionesinstitucionales@plataformaeditorial.com



CONFERENCIAS

Nuestros autores son grandes profesionales y conocedores de la temática de sus libros y, además, muchos de ellos son expertos conferenciantes con una importante trayectoria como ponentes inspiradores y especializados.

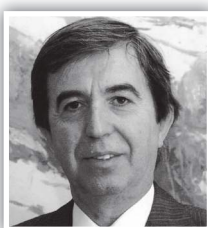
En Plataforma ofrecemos a su empresa, fundación, asociación, ayuntamiento o institución la posibilidad de celebrar una conferencia, taller o formación, impartida por alguno de nuestros autores.



... son algunos de los temas en los que están especializados nuestros conferenciantes.



Julio Gómez



Miquel Vilardell



Álvaro Bilbao

En nuestra web www.plataformaeditorial.com podrá ver nuestro catálogo de conferenciantes completo.

Para más información, por favor contacte con:
relacionesinstitucionales@plataformaeditorial.com

ESCUCHAMOS A LAS PERSONAS LAS PERSONAS CUENTAN

1ª edición Premio de relatos *Pienso en ti*

Sanitas Mayores y Plataforma Editorial organizan este certamen de relatos breves dirigido a todos aquellos que conviven con una persona con demencia a su cargo, tanto profesionales del sector sociosanitario como familiares.

La convocatoria se cerró el pasado 15 de junio y reunió un total de 140 manuscritos de 130 autores. La antología, que se publicará a finales de septiembre, incluirá una selección de 12 relatos.



Mayores



**Plataforma
Editorial**

1ª Edición Premio de relatos breves **Dad palabra al dolor**

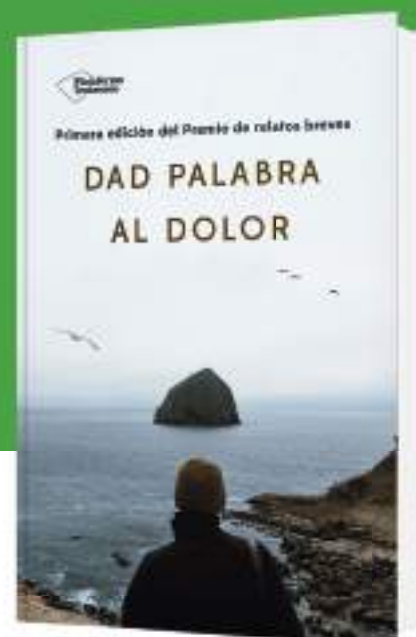
Fundación Grünenthal y Plataforma Editorial premian los mejores relatos breves escritos por personal sanitario sobre sus vivencias en torno al dolor crónico.

«Dad palabra al dolor: el dolor que no habla,
gime en el corazón hasta que lo rompe.»

SHAKESPEARE



**Plataforma
Editorial**



Bosque de Plataforma

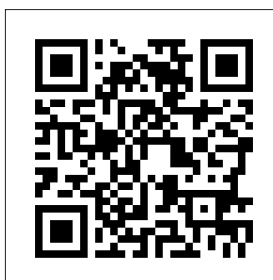
Para celebrar la llegada del título 300 nació el **Bosque de Plataforma Editorial**, situado en unos terrenos municipales en Sant Boi de Llobregat (Barcelona), en el que se ha plantado un árbol por cada uno de los títulos publicados y este año ya hemos superado los 700.

No solo utilizamos papel que proviene de explotaciones forestales controladas, donde se respetan los valores ecológicos, sociales y el desarrollo sostenible del medioambiente, sino que nos hemos embarcado en una iniciativa hasta ahora inédita para una editorial; contribuimos a reforestar el planeta Tierra devolviéndole a la vez lo que este nos ha dado. Con este bosque, Plataforma Editorial quiere seguir contribuyendo a la sostenibilidad medioambiental y, de esta manera, inmortalizar cada uno de sus libros.

**En el mundo hay más
de 400 árboles por persona.
En Plataforma hemos superado
la media y hemos plantado**

**450 árboles en España,
150 manzanos en Etiopía*
y 100 peumos en Chile.**

Plataforma Editorial
es la única editorial en el mundo
que **planta un árbol por cada
título publicado.**



* Estos árboles fueron plantados por la ONG Amigos de Silva, fundada por Paco Moreno, autor de *Mi lugar en el mundo*, obra ganadora de la primera edición del Premio Feel Good™.



0,7%
ventas
donadas
a ONG

7
premios
literarios

12
premios
Nobel

700
árboles
plantados

11
años

Más de
700
títulos
publicados

Para adquirir
nuestros
libros, visite
a su librero
de confianza

Una editorial

**FEEL
GOOD**

2954398
libros
vendidos

patio
El lugar
preferido
de los niños

Enamórate
con

ne 

10 Plataforma
2007 Editorial
2017

10 AÑOS DE AUTENTICIDAD Y SENTIDO

jnadal@plataformaeditorial.com