

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

MIREIA CABAÑES **YO ~~NO~~ PUEDO**



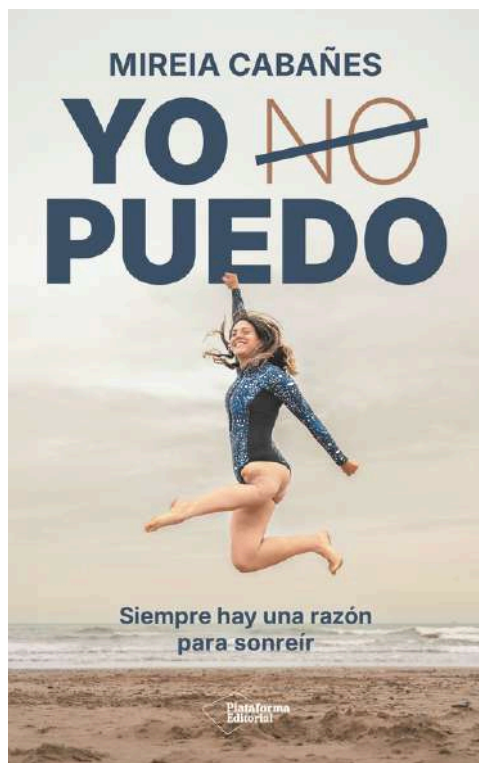
**Siempre hay una razón
para sonreír**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

MIREIA CABAÑES

YO PUEDO



Hay cicatrices que nos enseñan de lo que somos capaces. A los siete años, el mismo día de su cumpleaños, a Mireia Cabañes le diagnosticaron un agresivo sarcoma de Ewing. Contra todo pronóstico de supervivencia, superó el cáncer tras una cirugía extrema y casi inaudita entonces: una rotoplastia de Van Nes que implicó amputarle la pierna izquierda desde la cadera y reimplantársela del revés para que la rodilla hiciera la función de cadera y el pie, de rodilla. Para superar el dolor y proteger a su familia, la pequeña Mireia decidió ser fuerte. Se convirtió en «la niña de la sonrisa eterna» y se construyó una coraza emocional impenetrable. Aquella armadura la ayudó a sobrevivir, pero también la separó de sus propios sentimientos y convirtió el afecto en una debilidad que tardaría décadas en aprender a desarmar.

Hoy, Mireia es conferenciante y subcampeona del mundo de parasurf. Su trayectoria es la prueba de que los límites más difíciles no son los físicos, sino las barreras mentales que nos imponemos. Este libro no es un drama médico, sino un testimonio directo, honesto y valiente que nos enseña a afrontar la vida.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal.

Autoayuda. Biografía. Deporte.

Publicación: 7 Octubre 2026

Páginas: 176 | **Precio:** 17,90€

Disponible en e-book.



MIREIA CABAÑES

SOBRE LA AUTORA

Mireia Cabañes es deportista de élite, conferenciante y creadora de contenido. Valenciana y licenciada en Comunicación Audiovisual, ha hecho de la superación una forma de estar en el mundo. Todo cambió a los siete años, cuando le diagnosticaron un sarcoma. Lejos de rendirse, encontró en el deporte su terreno: hoy es subcampeona del mundo de parasurf, con un palmarés de títulos nacionales, europeos e internacionales, y aspira a representar a España en los Juegos Paralímpicos. Comparte su historia en charlas y redes sociales, donde inspira a miles de personas a afrontar sus propios retos con valentía y humor. Este libro es el relato, en sus propias palabras, de ese camino.