



NACHO COLLER

NI CASO

**Historias de vecindario
para no tomarse la vida tan en serio**

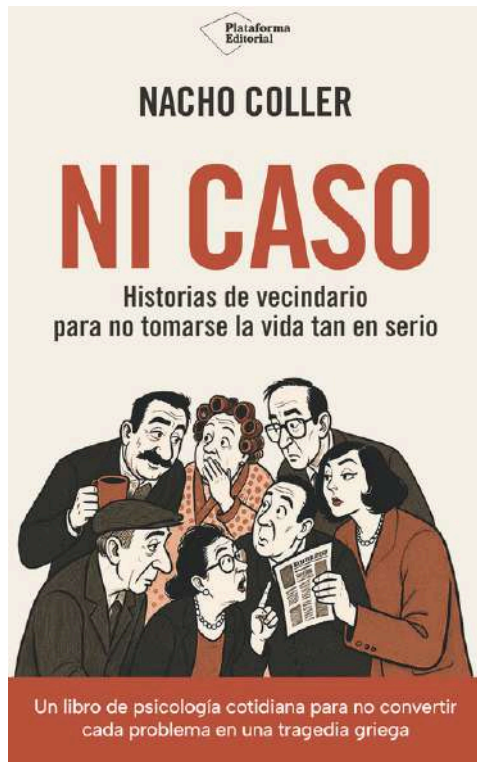


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

NACHO COLLER

NI CASO



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Psicología. Divulgación científica. Desarrollo personal.

Publicación: 21 Octubre 2026

Páginas: 280 | **Precio:** 23,90€

Disponible en e-book.



NACHO COLLER

¿NO PUEDES PARAR DE DARLE VUELTAS A LA CABEZA?

En este libro, un singular edificio de vecinos se convierte en el escenario perfecto para explorar los grandes dilemas psicológicos de nuestro tiempo. Entre ascensores, grupos de WhatsApp, aplicaciones de citas, relaciones sentimentales, supersticiones, duelos, ansiedades y pensamientos disparatados, desfilan personajes que, pese a lo extravagante de sus historias, resultan inquietantemente familiares.

Cada capítulo arranca con un relato cargado de humor, ironía y observación social. A partir de ahí, el autor introduce conceptos fundamentales de la psicología contemporánea para explicar fenómenos tan habituales como la rumiación mental, la evitación, la dependencia emocional, la necesidad de aprobación, la presión de los grupos, los sesgos cognitivos o la dificultad para aceptar la incertidumbre. Todo ello apoyado en investigaciones científicas, pero narrado con un lenguaje cercano, accesible y libre de tecnicismos innecesarios.

Lejos de las promesas de felicidad instantánea y de los mensajes simplistas del “si quieres, puedes”, el libro reivindica una visión más honesta de la condición humana. No pretende eliminar el sufrimiento ni convertir al lector en una versión perfecta de sí mismo. Su propuesta es más ambiciosa y realista: comprender mejor cómo funciona nuestra mente para vivir con mayor libertad, sentido crítico y serenidad.

SOBRE EL AUTOR

Nacho Coller es psicólogo clínico, divulgador y conferenciante, con más de treinta años de experiencia acompañando a personas en consulta y analizando las contradicciones humanas. Compagina la práctica clínica con la divulgación a través de medios, conferencias, formación y podcasts, y es creador de Psicología para ir tirando y Verbos Copulativos. Defiende una psicología rigurosa, práctica y accesible, alejada de fórmulas mágicas, y está convencido de que el humor es una herramienta esencial para afrontar los días difíciles.