

DRA. ADORACIÓN DÍAZ

GENERACIÓN PANTALLA

**Comprender y educar a
tus hijos en la era digital**



Plataforma
Editorial

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

ADORACIÓN DÍAZ

GENERACIÓN PANTALLA



UN LIBRO PARA EDUCAR ENTRE PANTALLAS SIN MIEDO, SIN CULPA Y SIN IMPROVISAR

Son las diez de la noche. Tu hijo dice que solo va a ver un vídeo más. Pasan cuarenta minutos y, cuando le pides el móvil, estalla. ¿Te suena?

Educar entre pantallas ha cambiado la crianza, y a menudo nos deja oscilando entre la prohibición y la culpa. Adoración Díaz, investigadora en bienestar digital, ofrece aquí lo que la ciencia sabe hoy sobre cómo influyen los dispositivos en el lenguaje, el sueño, la alimentación, el movimiento y el rendimiento escolar de tus hijos, con pautas distintas para cada etapa hasta los dieciséis años.

Sin alarmismos, aprenderás a ejercer una mediación parental que funciona, a reconocer y hablar de lo que puede pasarles en internet —del ciberacoso al sexting, del uso problemático de las redes al de la inteligencia artificial— y a acordar con ellos normas y contratos digitales realistas. Educar entre pantallas no consiste en vigilar cada paso, sino en acompañar a tus hijos hasta que sepan regularse solos.

Generación pantalla ofrece el conocimiento necesario para acompañar a un hijo hasta que sepa regularse por sí mismo, y un libro al que volver cada vez que cumpla años.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación, divulgación científica, salud y bienestar.

Publicación: 14 Octubre 2026

Páginas: 200 | **Precio:** 20,90€

Disponible en e-book.



ADORACIÓN DÍAZ

SOBRE LA AUTORA

Adoración Díaz López es doctora en Educación por la Universidad de Murcia e investigadora del Grupo Ciberpsicología de la Universidad Internacional de La Rioja, donde estudia el uso problemático de la tecnología en la adolescencia y el ciberacoso. Ha firmado más de veinte artículos científicos, investigado en Lisboa y Roma y dirigido durante seis años un centro de pedagogía y asesoramiento familiar. En *The Conversation* traduce la investigación a un lenguaje que las familias puedan usar.