

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

VIRGINIA RUSSU

| EL CEREBRO | | QUE SIENTE |

Lo que la neurociencia revela sobre cómo
sentimos, pensamos y decidimos



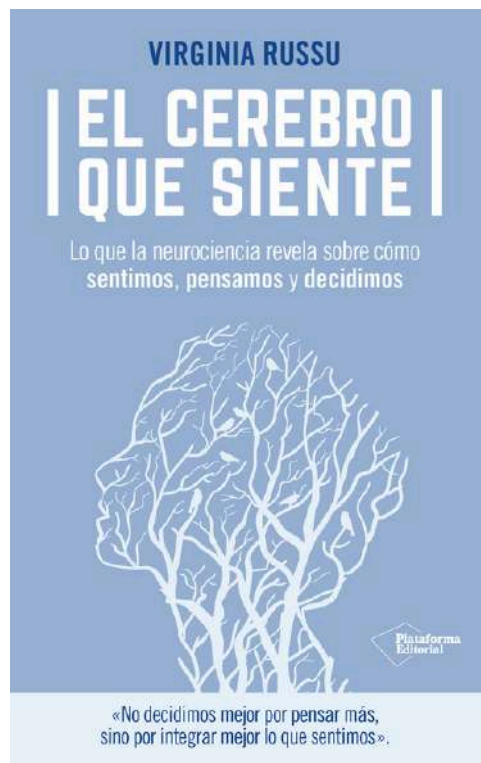
**Plataforma
Editorial**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

VIRGINIA RUSSU

EL CEREBRO QUE SIENTE



NO PENSAMOS A PESAR DE LAS EMOCIONES, PENSAMOS CON ELLAS

¿Es posible pensar con frialdad al margen de lo que sentimos? Durante siglos, la cultura occidental ha considerado las emociones como interferencias de la razón. Sin embargo, la neurociencia demuestra lo contrario: son sistemas de navegación biológica indispensables para decidir, adaptarnos y relacionarnos.

En *El cerebro que siente*, la neurofisióloga Virginia Russu ofrece una fascinante cartografía del cerebro sintiente. A través de un viaje que parte de las emociones vinculadas a la supervivencia, como el miedo, la ira o la tristeza, y llega hasta las más relacionales, como la confianza, la vergüenza o el amor, la autora nos enseña que sentir es la primera forma de inteligencia del cerebro.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Divulgación científica, psicología, neurociencia, salud y bienestar

Publicación: 29 Octubre 2026

Páginas: 192 | **Precio:** 20,90€

Disponible en e-book.

Con rigor científico y claves prácticas, este libro nos ayuda a comprender nuestro mundo interno y a relacionarnos de otra manera con lo que sentimos. Porque autorregularnos no consiste en reprimir o silenciar las emociones, sino en aprender a escucharlas e interpretarlas.

SOBRE LA AUTORA

Virginia Russu es médica especialista en neurofisiología clínica en el Hospital Universitario Sanitas La Moraleja (Madrid). Su práctica clínica abarca la evaluación neurofisiológica de enfermedades neurológicas y el abordaje de trastornos del sueño, la epilepsia y alteraciones neuropsiquiátricas, así como la implementación de protocolos de neuromodulación cerebral no invasiva (rTMS) y de monitorización neurofisiológica intraoperatoria. Utiliza técnicas como EEG, EMG y potenciales evocados.

Se formó como residente en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, donde adquirió competencias avanzadas en medicina del sueño y neuromodulación. También ha participado en proyectos de investigación y congresos nacionales.

Complementa su práctica hospitalaria con divulgación en neurociencia aplicada, especialmente en torno a la relación entre sueño, regulación emocional y funcionamiento cerebral. Esta doble condición —clínica activa y divulgadora— es el eje del libro.



VIRGINIA RUSSU