

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026



Salud mental y liderazgo emocional
en las organizaciones



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

OLGA MERINO

EMPRESAS QUE CUIDAN



LA SALUD MENTAL NO ES UN GASTO, ES UNA INVERSIÓN

El absentismo y las bajas por salud mental crecen a un ritmo sin precedentes. Sin embargo, la mayoría de las organizaciones siguen respondiendo con acciones aisladas, cumplimiento normativo de mínimos y soluciones de escaparate que no atacan el problema de fondo.

Empresas que cuidan demuestra que el bienestar psicológico no es un complemento del negocio: es su base estratégica. Olga Merino aporta una perspectiva única que combina una visión humana —psicología y fisioterapia—, la prevención laboral y la dirección ejecutiva. Fruto de más de dos décadas de experiencia, este libro huye de las soluciones mágicas para ofrecer un marco de trabajo real y aplicable desde el primer día.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Empresa y gestión.
Salud y bienestar.

Publicación: 16/09/2026

Páginas: 128 | **Precio:** 16,90€

Disponible en e-book.

La obra analiza por qué los profesionales más comprometidos llegan a desmotivarse y desvincularse emocionalmente, desmonta los mitos sobre la gestión de la incapacidad temporal y recuerda a los líderes que el talento no se retiene, sino que se atrae y fideliza con coherencia. Dirigido a la alta dirección, responsables de Recursos Humanos y mandos intermedios que quieren dejar de apagar fuegos y construir organizaciones en las que trabajar contribuya a generar salud.



OLGA MERINO

SOBRE LA AUTORA

Licenciada en Psicología y diplomada en Fisioterapia, cuenta con más de veinte años de experiencia liderando proyectos de salud y desarrollo de personas en entornos empresariales. Actualmente es Directora General de Salud Mental en Avanta Salud y vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Compagina su labor profesional con la docencia y la divulgación sobre bienestar, liderazgo y salud psicológica en empresas.