

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

GERARDO ARIAS MONTES

MENTALIDAD BAMBÚ



RAÍCES FUERTES, MENTE FLEXIBLE

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

GERARDO ARIAS MONTES

MENTALIDAD BAMBÚ



GERARDO ARIAS MONTES

MENTALIDAD BAMBÚ



RAÍCES FUERTES, MENTE FLEXIBLE

«La Mentalidad Bambú me ayudó a entender algo esencial: la importancia de la resiliencia», del prólogo de Eduardo Díaz.

SEIS PRINCIPIOS PARA SUPERAR LA ADVERSIDAD SIN PERDER LA COHERENCIA

El cambio es la única certeza que tenemos. La pregunta no es si las transformaciones externas nos afectarán, sino si contamos con la estructura interna para sostenernos cuando lleguen.

El bambú puede tardar años en mostrar su primer brote, tiempo en el que desarrolla un sistema de raíces invisible y profundo. Cuando finalmente emerge, crece casi un metro en un día y se dobla sin romperse ante vientos huracanados. La Mentalidad Bambú traduce esta fortaleza biológica en un marco mental práctico: seis principios que van desde el arraigo en los propios valores hasta la capacidad de atravesar la adversidad sin perder la coherencia, ilustrados con figuras que los encarnan, tales como Viktor Frankl, Jobs, Disney, Da Vinci, Sócrates y Mandela.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal. Autoayuda. Empresa y gestión. Management.

Publicación: 16/09/2026

Páginas: 136 | **Precio:** 16,90€

Disponible en e-book.

En su tramo final, el libro da un salto estratégico: las organizaciones crecen cuando crecen las personas que las forman. Los seis principios se convierten entonces en claves de cultura corporativa, liderazgo y gestión del talento. Un ensayo que exige participación, porque cada bloque cierra con preguntas y ejercicios. Como advierte su autor, no busca que avances más rápido, sino que avances mejor.

SOBRE EL AUTOR

Gerardo Arias Montes, conocido como Yayo, es un profesional del retail asturiano especializado en liderazgo, influencia y desarrollo de equipos desde una visión humanista y consciente. Autor de Influencia Consciente y creador de la serie infantil Los cuentos de Olivia, combina su experiencia empresarial con la divulgación y la formación. Como speaker y colaborador universitario, impulsa un modelo de liderazgo cercano, auténtico y centrado en el crecimiento personal.



GERARDO ARIAS MONTES