

NOTA DE PREMSA

Barcelona, 2026

**Victor
Küppers**



**Bondat, compassió
i amabilitat per
viure amb alegria**

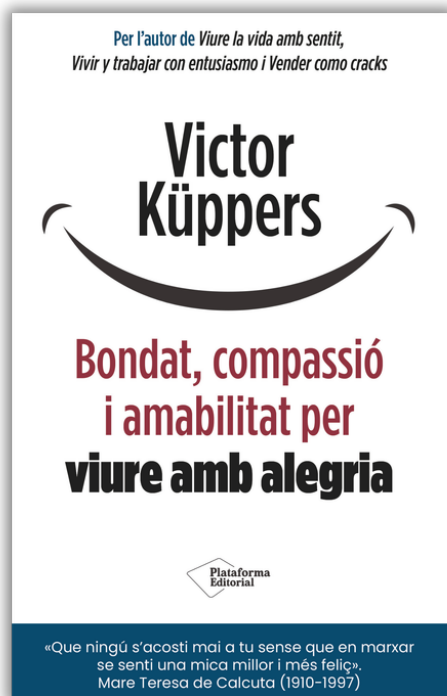


Per a més informació o coordinar publicacions en premsa, no dubteu a
contactar amb nosaltres:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

VICTOR KÜPPERS

Bondat, compassió y amabilitat per viure amb alegria



Vivim cansats, accelerats i, moltes vegades, de pitjor humor del qual ens agradaria. Sabem com viure millor, però ens n'oblidem. Aquest llibre és una invitació a parar i recordar l'essencial: que l'alegria profunda no depèn del que tenim, sinó de com som i de com tractem als altres.

Amb un to pròxim, directe i ple d'exemples quotidians, Víctor Küppers ens recorda que la bondat, la compassió i l'amabilitat no són paraules boniques ni valors ingenus, sinó eines pràctiques per a viure amb més sentit, serenitat i benestar. No proposa fórmules màgiques ni teories complicades, sinó sentit comú ben explicat, amb el suport de l'experiència i pel que avui confirma la ciència.

Un llibre per a persones normals, amb problemes normals, que volen viure millor sense deixar de ser els qui són. Perquè ser bona persona, a més del correcte, funciona.

FITXA TÈCNICA

Enquadernació: Rústica

Format: 140 x 220 mm

Temàtica: Desenvolupament personal

Publicació: 26 de agost 2026

Pàgines: 155

Víctor Küppers en estat pur: un llibre pròxim, oral i ple d'exemples quotidians que es llegeix com una conversa i no com un manual.

SOBRE L'AUTOR

Víctor Küppers és doctor en Humanitats, professor universitari i conferenciant internacional, especialitzat en actitud, lideratge i entusiasme. Ha col·laborat amb universitats com la UB, la UAB, ESADE i IESE i ha impartit conferències en grans empreses i institucions de primer nivell. Autor de diversos llibres de referència, combina rigor acadèmic i missatge humanista amb un enfocament pràctic i pròxim.

¡Un autor best seller amb més de 200.000 exemplars venuts

ALTRES TÍTOLS



Amb 35 edicions



Amb 11 edicions



Amb 19 edicions



VICTOR KÜPPERS

Plataforma
Editorial