

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Sergio Fuertes

Reh volu ción



Cómo millones de años de evolución
explican lo que te duele hoy

**Plataforma
Editorial**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

SERGIO FUERTES

REHVOLUCIÓN

UN VIAJE AL ORIGEN EVOLUTIVO DE LAS DOLENCIAS
MODERNAS QUE CAMBIARÁ PARA SIEMPRE LA FORMA
EN LA QUE ENTIENDES TU CUERPO

¿Por qué nos duele la espalda? ¿Por qué nuestras rodillas fallan, rechinamos los dientes o vivimos rodeados de dolores crónicos? ¿Está el cuerpo humano mal diseñado?

Rehvolución parte de una idea tan sencilla como revolucionaria: muchas de las dolencias modernas no son errores, sino consecuencias de nuestra evolución. El cuerpo con el que vivimos hoy fue moldeado para sobrevivir en un mundo completamente distinto al nuestro.

Fruto del encuentro entre un médico rehabilitador y un paleoantropólogo, este libro explora el origen evolutivo de algunas de las lesiones musculoesqueléticas más comunes. Desde el dolor lumbar, pasando por el bruxismo, hasta la artrosis de rodilla, cada capítulo sigue el rastro de millones de años de adaptaciones, compromisos biológicos y «parches» evolutivos que todavía arrastramos. Pero no es un tratado médico ni un manual de autoayuda.

Es una conversación llena de humor, curiosidad y referencias compartidas —desde *Star Wars* hasta *Jurassic Park*— que conecta ciencia, evolución y vida cotidiana para ofrecer una mirada completamente nueva sobre por qué nuestro cuerpo es como es.

SOBRE EL AUTOR

Sergio Fuertes González (León, 1979) es médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física y doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid. Reconocido por la SERMEF como uno de los diez rehabilitadores más influyentes de España, desarrolla su labor en el ámbito del dolor, la innovación clínica y la rehabilitación intervencionista. Impulsor del proyecto REHVOLUCIÓN junto al Laboratorio de Evolución Humana de la Universidad de Burgos, explora los vínculos entre medicina evolucionista, rehabilitación y paleoantropología.



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar.

Ciencia y tecnología.

Publicación: 02/09/2026

Páginas: 200 | **Precio:** 21,90€

Disponible en e-book.



SERGIO FUERTES
GONZÁLEZ