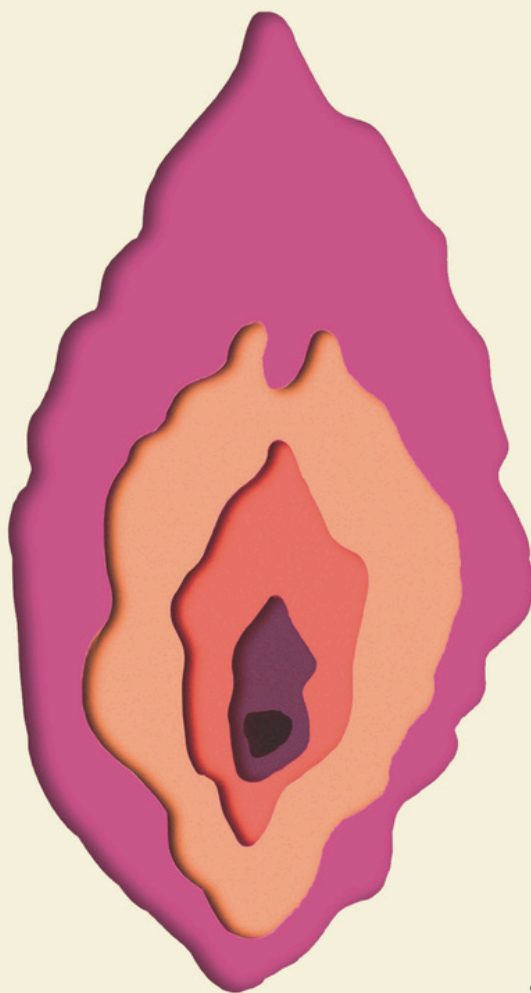


**Elena Crespi Asensio**

Prólogo de la Dra. Emma Ribas

# Confidencias

**Un viaje por  
tu sexualidad**



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

**prensa@plataformaeditorial.com**  
**934 94 79 99**

# ELENA CRESPI ASENSIO

## CONFIDENCIAS

### CONFIDENCIAS NO TE DICE CÓMO DEBE SER LA SEXUALIDAD: TE AYUDA A DESCUBRIR LA TUYA

Partiendo de su experiencia acompañando a mujeres en talleres de sexualidad, Elena Crespi propone un recorrido que va mucho más allá del sexo entendido como acto físico. Habla de deseo, de identidad, de historia personal, de creencias heredadas y de todo aquello que ha moldeado tu forma de sentir y relacionarte.

A lo largo del libro, encontrarás conceptos clave —como las funciones de la sexualidad, la construcción del deseo o la influencia de la educación— combinados con propuestas prácticas para reflexionar, escribir y conectar contigo. Porque entender la sexualidad no es solo comprenderla, sino vivirla desde un lugar más consciente y libre.

La autora rompe con el modelo tradicional, centrado en la penetración, el rendimiento o el placer masculino, para abrir un espacio más amplio: uno donde el cuerpo, el cerebro y las emociones tienen el mismo peso. Este libro no da respuestas cerradas, hace mejores preguntas. Y te acompaña para que las respondas desde tu propia experiencia.

La autora rompe con el modelo tradicional, centrado en la penetración, el rendimiento o el placer masculino, para abrir un espacio más amplio: uno donde el cuerpo, el cerebro y las emociones tienen el mismo peso. Este libro no da respuestas cerradas, hace mejores preguntas. Y te acompaña para que las respondas desde tu propia experiencia.

### SOBRE LA AUTORA

**Elena Crespi Asensio** es psicóloga, sexóloga, feminista y escritora, docente en la Universitat de Vic y en la Universitat de Barcelona, y actualmente doctoranda. Divulgadora en medios y redes, ofrece una mirada crítica sobre la sexualidad y promueve el autoconocimiento y el placer. Es autora de *Confidencias*, proyecto que integra libro y curso (presencial y en línea) sobre educación sexual.



### FICHA TÉCNICA

**Encuadernación:** Rústica

**Formato:** 140 x 220 mm

**Temática:** Salud y bienestar.

Sexualidad. Sociedad y ciencias sociales. Política.

**Publicación:** 02/09/2026

**Páginas:** 176 | **Precio:** 20,90€

Disponible en e-book.



ELENA CRESPI ASENSIO