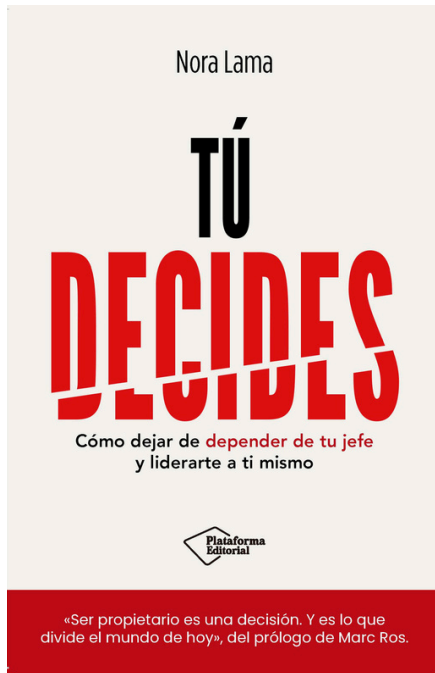


NORA LAMA

TÚ DECIDES

NO NECESITAS UN JEFE MEJOR, NECESITAS DEJAR DE ESPERAR A QUE ALGUIEN TE DIGA QUÉ HACER.



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Empresa

Publicación: 26 de agosto 2026

Páginas: 264 | **Precio:** 22.95 €



NORA LAMA

Durante décadas, la conversación sobre el trabajo ha estado dominada por una idea: aprender a liderar. Liderar equipos, liderar empresas, liderar personas. Pero ¿qué pasa con quienes no están arriba? ¿Qué pasa con quienes están construyendo su carrera desde abajo? Ahí empieza este libro.

Tú decides se ha escrito desde la constatación de que la mayoría de los profesionales está esperando instrucciones, oportunidades o validación externa para avanzar. Y ese modelo ya no funciona. Las empresas cambian, los roles desaparecen y las carreras ya no son lineales. La única constante eres tú.

A partir de esta premisa, Nora Lama construye una guía clara y directa para recuperar el control. No desde la teoría, sino desde la práctica cotidiana del trabajo: cómo encontrar propósito, cómo sostener la motivación cuando desaparece, cómo generar valor real y cómo construir relaciones que importan.

El libro se articula en tres bloques: lo que puedes controlar, lo que no puedes controlar y cómo relacionarte con los demás en ese contexto. Pero lo verdaderamente diferencial es el enfoque: cada capítulo desmonta las preguntas clásicas del management y las convierte en “anti-preguntas”. No se trata de “cómo motivar a un equipo”, sino de “cómo motivarte cuando nadie lo hace”.

El resultado es un libro honesto, sin grandilocuencia, que no promete resultados rápidos. Propone algo más exigente: asumir responsabilidad.

SOBRE LA AUTORA

Nora Lama ha desarrollado su carrera en el entorno tecnológico internacional, con más de 8 años en Google en roles estratégicos en Google Ads, YouTube y Google News. Especialista en desarrollo de talento y liderazgo personal, ha formado a más de 300 profesionales y ha sido reconocida en la Nova 111 List 2026 como uno de los perfiles jóvenes con mayor potencial en España. En su primer libro, comparte aprendizajes clave para ayudar a tomar el control de la propia carrera con criterio, responsabilidad y resiliencia.