

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

TU CEREBRO TIENE TRUCO

Cómo usar tu cerebro
para aprender mejor



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

RUBÉN J. CALVIÑO VÁZQUEZ

TU CEREBRO TIENE TRUCO

APRENDER MEJOR NO ES CUESTIÓN DE TALENTO. ES CUESTIÓN DE ENTENDER CÓMO FUNCIONA TU CEREBRO.

¿Por qué olvidamos tan rápido lo que estudiamos? ¿Por qué nos cuesta mantener la atención o vencer la procrastinación? En Tu cerebro tiene truco, Rubén J. Calviño explica de forma clara y práctica cómo funciona realmente el aprendizaje y qué dice la ciencia sobre la memoria, los hábitos y la concentración.

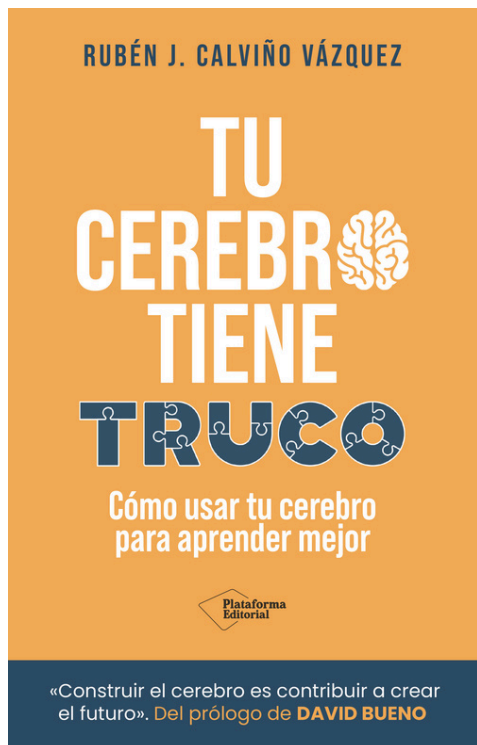
Basado en los hallazgos más relevantes de la neurociencia y la psicología cognitiva, el libro ofrece herramientas para estudiar de forma más eficaz, desmonta algunos de los mitos más extendidos sobre el rendimiento académico y demuestra que aprender mejor no depende solo del esfuerzo, sino también de conocer cómo trabaja nuestro cerebro.

Una guía útil para estudiantes, opositores, docentes y cualquier persona que quiera sacar más partido a su capacidad de aprender.

Dirigido a estudiantes, opositores, docentes, familias y cualquier persona interesada en aprender mejor, Tu cerebro tiene truco transforma conceptos complejos de la ciencia del aprendizaje en herramientas útiles para el día a día.

SOBRE EL AUTOR

Rubén J. Calviño Vázquez es Maestro de Educación Física en Educación Primaria y funcionario de carrera de la Xunta de Galicia. Certificado en Disciplina Positiva por la Positive Discipline Association (PDA), promueve una educación basada en el bienestar integral, el desarrollo emocional y la evidencia científica. Ha sido becario e investigador en la Universidad de A Coruña y recibió el Premio Extraordinario del Máster en Psicología Aplicada. Compagina la docencia con la formación de futuros docentes y es autor de diversos recursos educativos publicados por la editorial Educa, donde destacan Planner Educa para opositores y La Agenda de Kai. Su trabajo se centra en integrar educación, organización y bienestar personal en propuestas prácticas y cercanas.



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Ciencia

Publicación: 26 de agosto 2026

Páginas: 272 | **Precio:** 22.95 €

Disponible en e-book.



RUBÉN J. CALVIÑO
VÁZQUEZ