

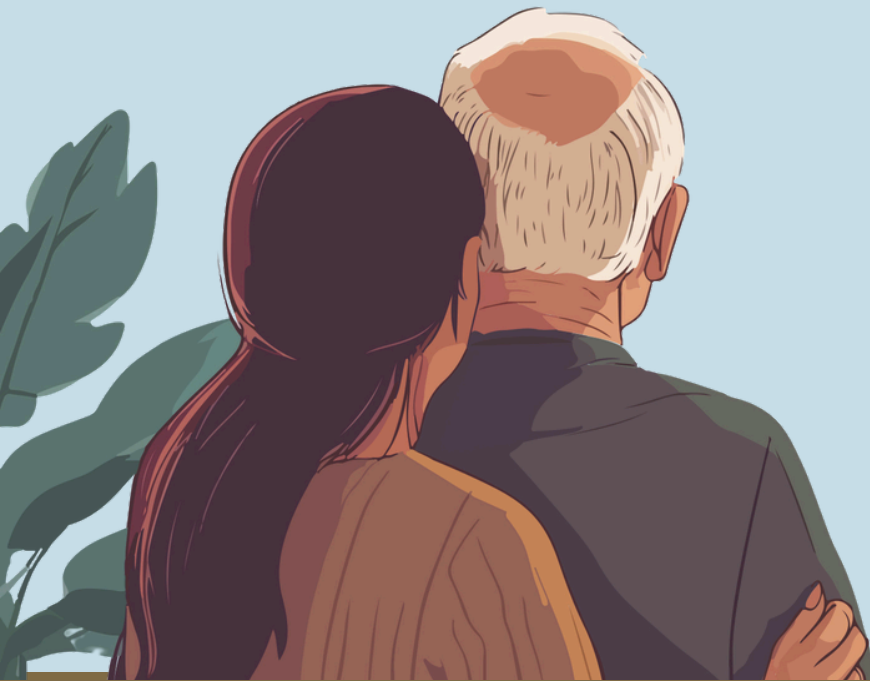
NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Feliciano Villar

**Mis *padres*
se hacen
mayores**

Cómo cuidar cuando
los roles cambian



**Plataforma
Editorial**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Feliciano Villar

Mis *padres* se hacen mayores

CUANDO NUESTROS PADRES ENVEJECEN, EMPIEZA UNA ETAPA PARA LA QUE NO TENEMOS GUIÓN.



Ser hijos cuando nuestros padres envejecen es una experiencia común, profunda y, sin embargo, poco pensada. Nadie nos ha enseñado cómo acompañarlos cuando dejan de ser invulnerables, cómo cuidar sin invadir, cómo respetar su autonomía sin desentendernos. Este libro aborda esa relación desde una mirada adulta, lejos de manuales técnicos y de discursos paternalistas. A través de la psicología, la reflexión ética y la experiencia vital, propone comprender mejor la vejez de nuestros padres, los cambios en el vínculo y los riesgos del edadismo bienintencionado. Un libro para pensar, acompañar y cuidar sin infantilizar; para entender a quienes nos preceden y, al hacerlo, prepararnos también para nuestro propio envejecimiento.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 17 de junio 2026

ISBN: 979-13-88080-40-1

Páginas: 240 | **Precio:** 17.90 €

Disponible en e-book.

En España, más del 20% de la población supera los 65 años y la esperanza de vida ronda los 83 años (INE), lo que multiplica las situaciones en las que los hijos deben acompañar el envejecimiento de sus padres. Mis padres se hacen mayores pone palabras y orientación a una experiencia cada vez más común y todavía poco abordada.

Dirigido a lectores de mediana edad que viven “la generación sándwich”: trabajo, hijos y padres, sin referentes claros para gestionar esa tensión.



**FELICIANO
VILLAR**

SOBRE EL AUTOR

Feliciano Villar (Zamora, 1970) es catedrático de Psicología del Desarrollo en la Universidad de Barcelona y director del Máster en Psicogerontología. Su investigación se centra en el envejecimiento, el papel de las personas mayores en la sociedad y la mejora del cuidado en situaciones de dependencia. Ha publicado numerosos libros y más de cien artículos científicos en revistas internacionales.