

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Después del **SHOCK**

Claves transformadoras para
salir adelante en tiempos de crisis



LUCY EASTHOPE

Autora bestseller del Sunday Times

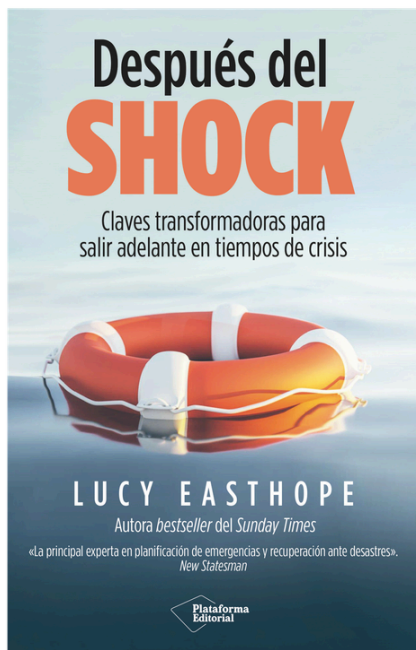
«La principal experta en planificación de emergencias y recuperación ante desastres».
New Statesman

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Lucy Easthope

Después del shock



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Sociedad y cultura

Publicación: 3 de junio 2026

ISBN: 979-13-88080-32-6

Páginas: 340 | **Precio:** 19,90 €

Disponible en e-book.



**LUCY
EASTHOPE**

NO TODOS LOS DESASTRES TERMINAN CUANDO DEJAN DE SALIR EN LAS NOTICIAS.

Vivimos rodeados de historias sobre el impacto, el momento exacto en que todo cambia. Pero ¿qué ocurre después, cuando el ruido se apaga y empieza lo verdaderamente difícil?

En Después del shock, Lucy Easthope, experta en gestión y recuperación de catástrofes, pone el foco en esa fase silenciosa que casi nunca se cuenta. A partir de su trabajo acompañando a personas y comunidades tras algunas de las mayores tragedias recientes —y de sus propias pérdidas—, la autora desvela un patrón que se repite más de lo que creemos: una breve sensación de impulso inicial, seguida de un descenso emocional profundo y una reconstrucción lenta, irregular, a menudo desconcertante.

Lejos de ser un libro con soluciones rápidas o mensajes complacientes, ofrece una mirada clara y honesta sobre el duelo, la resiliencia y la forma en que seguimos adelante cuando nada vuelve a ser como antes. Un texto que ayuda a entender, con sensibilidad y rigor, por qué a veces sentimos que retrocedemos, cuando en realidad seguimos avanzando.

Según la OMS, 1 de cada 4 personas experimentará a lo largo de su vida un trastorno mental relacionado con el estrés o el trauma, muchas veces tras eventos críticos o pérdidas significativas. Después del shock pone palabras y estructura a ese “después” que millones de personas viven en silencio, ayudando a comprender que lo que sentimos no es excepcional, sino profundamente humano.

SOBRE LA AUTORA

Lucy Easthope es planificadora de emergencias y especialista en recuperación post-desastre. Ha trabajado durante años en algunas de las mayores catástrofes que han afectado a comunidades del Reino Unido y otros países. Es autora de varios libros sobre crisis, duelo y resiliencia.