

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026



Cecilia Dengra

¡DE LAS OPOSICIONES TAMBIÉN SE SALE!



Todo lo que necesitas saber para
desengancharte del temario
por **@cecidengra**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Cecilia Dengra

De las oposiciones también se sale

NO SUPERAR UNA OPOSICIÓN TAMBIÉN ES AVANZAR.



Durante años, Cecilia Dengra hizo lo que se suponía que tenía que hacer: estudiar, resistir, aguantar. Opositar. Hasta que un día dejó de hacerlo. Este libro cuenta ese momento y todo lo que vino después. El cansancio acumulado, la presión, el golpe de realidad tras un abandono, el miedo a tomar una decisión que nadie te enseña a tomar. Y luego, el silencio. La pregunta constante. La sensación de no saber quién eres fuera de ese camino... ¡Hasta que te encuentras! A partir de ahí, empieza otra cosa: aprender a sostenerse, a elegir, a equivocarse sin un plan claro. En su libro, con su desparpajo habitual, nos narra todo este proceso con humor y realismo, sin dramas, sin miedo. Para que, de su experiencia, tú puedas aprender y, de paso, echarte unas risas.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación y parenting

Publicación: 10 de junio 2026

ISBN: 979-13-88080-50-0

Páginas: 96 | **Precio:** 13.90 €

Disponible en e-book.

Miles de personas opositan cada año, pero casi nadie habla de lo que pasa cuando lo dejas: un vacío real con enorme potencial de identificación.

SOBRE LA AUTORA

Cecilia Dengra nació en 1992 y es madrileña, creadora de contenido, adicta a los pepinillos y exadicta a las oposiciones. O, dicho de otro modo, podría calificársela como superviviente del «¿ya sabes qué vas a hacer?» después de haber dejado unas oposiciones.

Estudió un doble grado de Periodismo y Derecho en la Universidad Rey Juan Carlos y un máster de acceso a la profesión de abogado en la Universidad de Alcalá. Después empezó a estudiar unas oposiciones y... podría decirse que el resto es historia (entre otras cosas, es la historia de este libro). Acabó dejando las oposiciones, aprendiendo mucho de la experiencia y ganándose la vida como experta en Social Marketing y en Brand Content, Social Media, Digital Strategy y Creative Storytelling para compañías como Netflix, Parques Reunidos o JD Sports Fashion.

La última fase de este asalto al dominio del mundo es la publicación de su libro, De las oposiciones también se sale, que seguramente será adaptado al cine muy en breve. Hollywood espera con ansia su estreno.



**CECILIA
DENGRA**