


NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Plataforma
Editorial



JUAN ANTONIO LÓPEZ GÓMEZ
AUNQUE OLVIDES
MI NOMBRE

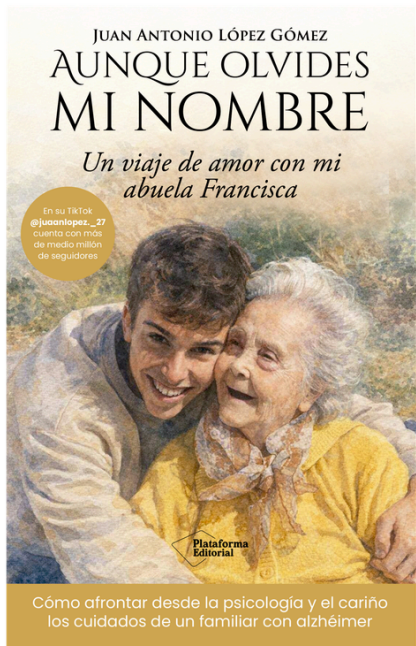
*Un viaje de amor con mi
abuela Francisca*

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

JUAN ANTONIO LÓPEZ GÓMEZ

AUNQUE OLVIDES MI NOMBRE



Este libro nace de una escena cotidiana que lo cambia todo: una abuela que ya no recuerda la comida favorita de su nieto. A partir de ese instante, comienza un largo viaje marcado por el Alzheimer, la pérdida progresiva y el impacto emocional que la enfermedad tiene no solo en quien la padece, sino en toda la familia. Con una voz íntima, honesta y cercana, el autor relata su experiencia como nieto y como futuro psicólogo, combinando el testimonio personal con una reflexión clara sobre la enfermedad, el duelo anticipado, la gestión emocional y el papel invisible —y agotador— de quienes cuidan. Lejos del dramatismo o la autoayuda fácil, este libro pone palabras a lo que muchas familias viven en silencio. Un texto profundamente humano sobre acompañar, aceptar lo inevitable y aprender a cuidarse para poder cuidar. Porque, aunque la memoria se pierda, las emociones y el amor permanecen.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 10 de junio 2026

ISBN: 979-13-88080-36-4

Páginas: 144 | **Precio:** 17.90 €

Disponible en e-book.

En España, más de 800.000 personas viven con Alzheimer y cada año se diagnostican alrededor de 40.000 nuevos casos (Sociedad Española de Neurología). Aunque olvides mi nombre pone emoción y rostro a estas cifras, recordándonos que detrás de cada diagnóstico hay familias que aprenden, día a día, a querer incluso cuando los recuerdos desaparecen.

SOBRE EL AUTOR

Juan Antonio López Gómez es graduado en Psicología y cursa un Máster en Psicología General Sanitaria. Su vocación por la psicología clínica se ha desarrollado en contacto directo con personas en situación de vulnerabilidad. Ha colaborado como voluntario en centros especializados como AFA Valdemoro, acompañando a personas con alzhéimer y a sus familias. Ha realizado prácticas en entornos clínicos y residenciales, como la Clínica López Ibor y la residencia Emera Méndez Álvaro, donde continúa su labor como técnico en animación sociocultural, trabajando en el acompañamiento diario de personas mayores. Su formación se completa con la participación en jornadas especializadas en psicología de la salud y psicopatología.



JUAN ANTONIO
LÓPEZ