

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Placer en la menopausia



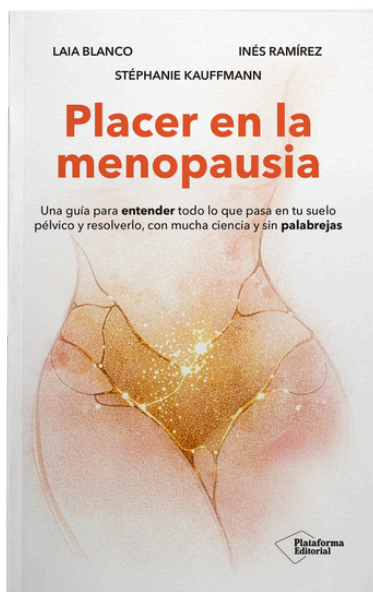
**Plataforma
Editorial**

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Laia Blanco, Inés Ramírez & Stéphanie Kauffmann

Placer en la menopausia



Durante años, la menopausia se ha abordado como un proceso incómodo e inevitablemente negativo. Este libro rompe con esa narrativa y propone una mirada distinta: entender la menopausia como una transición fisiológica que puede vivirse con bienestar, placer y plenitud cuando se comprende y se gestiona de forma adecuada.

Escrito por tres profesionales con más de veinte años de experiencia en salud de la mujer y suelo pélvico —las RAPeras de la clínica RAPbarcelona—, Placer en la menopausia combina divulgación rigurosa, práctica clínica y un tono cercano. Explica con claridad los cambios hormonales y anatómicos, su impacto en la sexualidad, el deseo, la lubricación, el orgasmo y la función urinaria, así como el papel esencial del suelo pélvico en la calidad de vida.

La obra desmonta mitos arraigados y ofrece herramientas concretas para abordar el síndrome genitourinario, la sequedad, el dolor en las relaciones o los prolapsos. Desde un enfoque integrador que mezcla tratamiento médico, fisioterapia pelviperineal, educación sexual y hábitos saludables, nos reconecta con el cuerpo para vivir esta etapa con confianza y vitalidad.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 13 de mayo 2026

ISBN: 979-13-88080-22-7

Páginas: 320 | **Precio:** 20,90 €

Disponible en e-book.

Más de 8 millones de mujeres en España están en etapa de menopausia (entre 45 y 65 años), y ese número seguirá creciendo hasta 2030, cuando se estima que una de cada tres mujeres vivirá esta etapa activamente.

SOBRE LAS AUTORAS

Inés Ramírez García, Stéphanie Kauffmann y Laia Blanco Ratto, «las RAPeras», son fisioterapeutas especializadas en la salud del suelo pélvico y fundadoras de RAPbarcelona, centro de referencia con más de dos décadas de experiencia clínica. Desde su práctica asistencial han desarrollado un modelo propio que integra rigor científico, mirada biopsicosocial e innovación clínica, del que nace Pelvify, un proyecto creado para acercar el conocimiento y el autocuidado en salud pélvica a todas las personas más allá de la consulta.



**LAIA BLANCO, INÉS
RAMÍREZ & STÉPHANIE
KAUFFMANN**