

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

Por el autor del bestseller
¡La adolescencia se termina!

LA TRAVESÍA DE LA ADOLESCENCIA

Manual de supervivencia
para madres y padres

Dr. Antonio Ríos

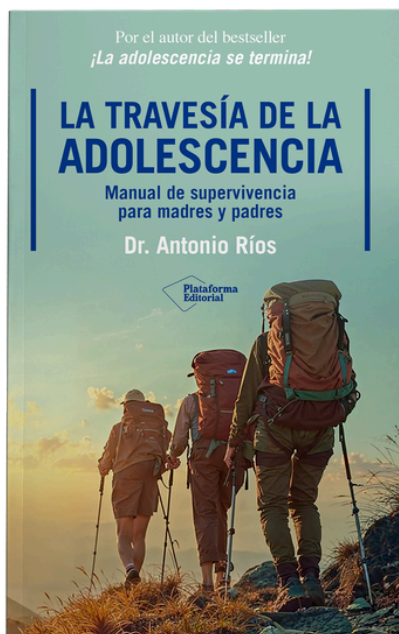


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Dr. Antonio Ríos

LA TRAVESÍA DE LA ADOLESCENCIA



Este libro está destinado a todos los padres y madres de hijos a partir de los 10-11 años y hasta los 19-20 años con consejos y claves sencillas y prácticas, testadas tras treinta años de experiencia del autor como médico psicoterapeuta y terapeuta de familia y pareja dedicado a atender, escuchar, acompañar o reeducar a familias con adolescentes, para ayudar a las familias a transitar el proceloso camino que es la adolescencia.

Autor con autoridad profesional real. El Dr. Antonio Ríos cuenta con más de 30 años de experiencia como médico psicoterapeuta y terapeuta de familia, trabajando directamente con adolescentes y sus padres. El libro recoge casos reales, dinámicas familiares habituales y herramientas aplicables.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación y parenting

Publicación: 20 de mayo 2026

ISBN: 979-13-88080-24-1

Páginas: 208 | **Precio:** 18,90 €

Disponible en e-book.

Un “manual de supervivencia” para una etapa que genera muchas dudas. El libro presenta la adolescencia como una travesía compartida entre padres e hijos, desmontando mitos y ofreciendo orientación clara para acompañar cambios emocionales, relacionales y de identidad.

SOBRE EL AUTOR

Antonio Ríos Sarrió es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alicante y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. Se formó como médico psicoterapeuta, especialista en terapia familiar y de pareja sistémica en la Escuela de Formación Stirpe de Madrid. Es formador en terapia familiar y de pareja, reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Desarrolla su labor como director clínico del Centro de Orientación y Terapia de Familia y Pareja, en Alicante, y como docente en numerosas escuelas y talleres para padres y madres. Es profesor del Máster Universitario en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). Ha publicado el videolibro *Adolescente en casa...* 5 años de trincheras (2016) y el gran éxito *¡La adolescencia se termina!* (2022, Plataforma).



**DR. ANTONIO
RÍOS**