

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

# A prueba de hervor

Novela ganadora de la 10ª edición  
del Premio Feel Good™



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en  
contactar con nosotros:

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
934 94 79 99

# Alma Sampedro

## A prueba de hervor



Clara Fernández creía tener una vida perfecta hasta que, en un solo día, pierde trabajo, estabilidad y certezas. Impulsada por una necesidad urgente de reencontrarse, vuela a París sin plan ni garantías. Allí, en una escuela de cocina donde el error forma parte del aprendizaje, redescubre su pasión y su deseo de vivir sin guion. El reencuentro con Julien, un antiguo amor, la obliga a decidir si las segundas oportunidades merecen arriesgarse. *A prueba de hervor* es una comedia romántica sobre reinventarse, cocinar con lo que queda y atreverse a dejar que el corazón vuelva a subir.

Ganadora de la 10ª edición del Premio Feel Good™, el certamen literario creado para reconocer historias que inspiran, transmiten alegría y bienestar y ayudan a ver la vida con otra mirada. Este —galardón con casi 200 manuscritos recibidos— sitúa *A prueba de hervor* entre las voces más relevantes de la narrativa feel-good contemporánea en español.

### FICHA TÉCNICA

**Encuadernación:** Rústica

**Formato:** 140 x 220 mm

**Temática:** Literatura castellana

**Publicación:** 6 de mayo 2026

**ISBN:** 979-13-88080-22-7

**Páginas:** 187 | **Precio:** 19,90 €

Disponible en e-book.

La cocina como columna vertebral de la historia. La gastronomía no es un decorado. Estructura capítulos, metáforas y evolución emocional. Cada receta acompaña un estado vital.

### SOBRE LA AUTORA

Alma Sampedro es una escritora española cuya obra transita entre la narrativa, la poesía y el relato. Su escritura se caracteriza por una mirada sensible hacia la vida cotidiana, las emociones y los procesos de cambio personal.

Es autora de varias novelas, entre ellas: *Nunca es tarde para aprender a bailar*, *La purga de Cassandra Kapra*, *El acertijo que me resuelve*, *El peón del rey* y *Quien nace con alas siempre encuentra el cielo*.

Licenciada en Economía por la Universidad de Barcelona y con un máster en Economía Aplicada por la Universidad Católica de Lovaina, combina en su escritura sensibilidad literaria y una mirada analítica sobre las experiencias humanas.



ALMA  
SAMPEDRO