

Por el autor de *Vivir la vida con sentido,*
Vivir y trabajar con entusiasmo y Vender como cracks



**Bondad, compasión
y amabilidad para
vivir con alegría**

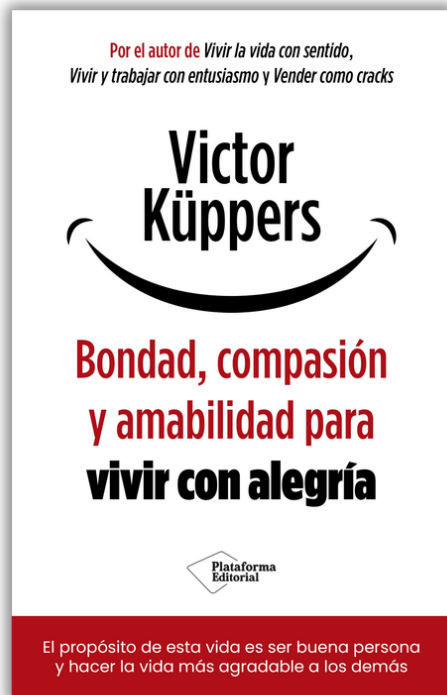
Para más información, no dudéis en contactar con nosotros:

info@plataformaeditorial.com

934 94 79 99

VICTOR KÜPPERS

Bondad, amabilidad y compasión para vivir con alegría



Vivimos cansados, acelerados y, muchas veces, de peor humor del que nos gustaría. Sabemos cómo vivir mejor, pero se nos olvida. Este libro es una invitación a parar y recordar lo esencial: que la alegría profunda no depende de lo que tenemos, sino de cómo somos y de cómo tratamos a los demás.

Con un tono cercano, directo y lleno de ejemplos cotidianos, Víctor Kuppers nos recuerda que la bondad, la compasión y la amabilidad no son palabras bonitas ni valores ingenuos, sino herramientas prácticas para vivir con más sentido, serenidad y bienestar. No propone fórmulas mágicas ni teorías complicadas, sino sentido común bien explicado, respaldado por la experiencia y por lo que hoy confirma la ciencia.

Un libro para personas normales, con problemas normales, que quieren vivir mejor sin dejar de ser quienes son. Porque ser buena persona, además de lo correcto, funciona.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal

Publicación: 8 de abril 2026

ISBN: 979-13-88080-48-7

Páginas: 155

Víctor Küppers en estado puro: un libro cercano, oral y lleno de ejemplos cotidianos que se lee como una conversación y no como un manual.

SOBRE EL AUTOR

Víctor Küppers es doctor en Humanidades, profesor universitario y conferenciante internacional, especializado en actitud, liderazgo y entusiasmo. Ha colaborado con universidades como la UB, la UAB, ESADE e IESE y ha impartido conferencias en grandes empresas e instituciones de primer nivel. Autor de varios libros de referencia, combina rigor académico y mensaje humanista con un enfoque práctico y cercano.

Un autor *best seller* con más de 200.000 ejemplares vendidos

OTROS TÍTULOS



VICTOR KÜPPERS



También en català

Con 35 ediciones



Con 11 ediciones



Con 19 ediciones