

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Katia Hueso

Arriesgar es lo natural



Vivimos en una sociedad en la que hiperprotegemos a nuestros hijos hasta edades que van más allá de lo razonable, y eso provoca la paradoja de que, estando más preparados que nunca a nivel académico, conociendo más que nunca su entorno y el mundo a través de las redes, estén más desprotegidos que nunca a la hora de enfrentarse de una manera práctica ante cualquier riesgo o peligro. Estamos equivocados: nuestra verdadera misión es enseñarlos a cuidarse y protegerse solos, a prepararlos para cuando no estemos.

Y eso, de toda la vida, se ha hecho permitiéndoles afrontar pequeños riesgos poco a poco: un día les dejamos subirse solos al tobogán; otro, cruzar solos la calle; después, ir a por el pan... Es preciso que recuperemos y pongamos en valor la pedagogía del riesgo, una disciplina educativa cada vez más necesaria en la que Katia Hueso nos introduce con rigor, sencillez y claridad, con consejos claros y prácticos para que hagamos de nuestros hijos los seres independientes y responsables que deseamos que sean.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación y parenting

Publicación: 29 de abril 2026

ISBN: 979-13-88080-12-8

Páginas: 266 | **Precio:** 19,90€

Disponible en e-book.

Un título pionero en un debate urgente y necesario. La pedagogía del riesgo es una corriente educativa en auge a nivel internacional, pero todavía inédita en el mercado editorial español.

SOBRE LA AUTORA

Katia Hueso nació un tórrido 14 de julio en Madrid y, tal vez por eso, busca siempre refugio en la naturaleza. Estudió Biología en Leiden (Países Bajos), hizo su tesis doctoral en desarrollo sostenible y, tras dar muchas vueltas, volvió a su tierra natal para instalarse en un tranquilo pueblo de la sierra de Guadarrama situado entre las provincias de Madrid y Segovia.

Hoy es madre de tres hijas y trabaja como consultora y docente universitaria en materia de medioambiente, espacios naturales protegidos y sostenibilidad. Tras su maternidad, fundó en 2011, con dos compañeras, el Grupo de Juego en la Naturaleza Saltamontes, la primera escuela infantil al aire libre en España. Es también autora de *Somos naturaleza* (2017), *Jugar al aire libre* (2019), *Educación en la naturaleza* (2021) y *La naturaleza que nos cuida* (2024), todos publicados por Plataforma Editorial.



KATIA HUESO