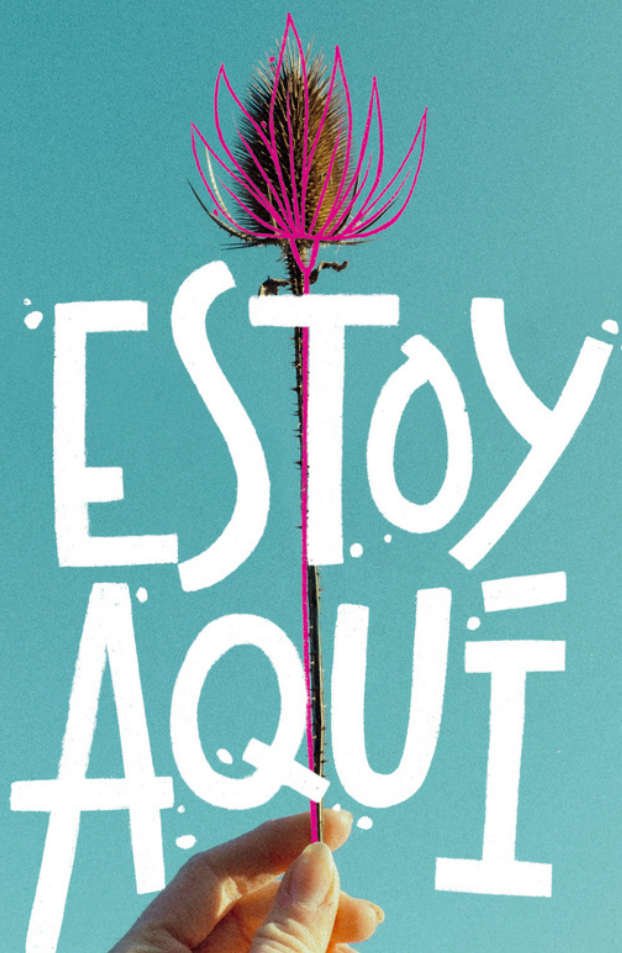


NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2026

M A R I A C R I V I L L É



ESTOY
AQUÍ

Plataforma
Editorial

Todo lo que le conté a mi diario
sobre mi trastorno alimentario.

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

Maria Crivillé

ESTOY AQUÍ

La voz real de una adolescente que sobrevivió a su propio silencio



Con casi catorce años, Maria es ingresada por un trastorno de la conducta alimentaria que ella se niega a reconocer. Encerrada en una habitación de hospital, inicia un diario para entender qué le está pasando. Lo que empieza como un gesto de rabia se convierte en el único espacio donde puede decir la verdad: el miedo, la negación, la obsesión, la recaída, el peso de la familia y la larga lucha por volver a sentir que merece vivir. *Estoy aquí* es el testimonio real y luminoso de una adolescente que atraviesa ingresos, urgencias y meses en un centro especializado.

Un relato en primera persona, directo y sin adornos, que muestra desde dentro la enfermedad y el proceso de recuperación. No ofrece moralejas ni discursos terapéuticos, sino algo mucho más valioso: una voz sincera que rompe el silencio y acompaña. Un testimonio luminoso sobre el miedo, la fragilidad y la fuerza inesperada que aparece cuando, después de haberse perdido, alguien es capaz de decirse a sí misma: «Sigo aquí».

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 4 de marzo 2026

ISBN: 979-13-87813-89-5

Páginas: 192 | **Precio:** 19.50€

Disponible en e-book.

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria han aumentado un 25 % en adolescentes desde la pandemia, según datos de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). En 2023, más de 4000 jóvenes fueron hospitalizados por esta causa en España (El País, 19/10/2023).



MARIA CRIVILLÉ

SOBRE LA AUTORA

Maria Crivillé estudia Educación Primaria con el deseo de convertirse en la maestra que habría necesitado: alguien que acompañe, escuche y devuelva la ayuda que tantas personas le ofrecieron. Desde pequeña ha crecido rodeada de animales, su refugio y la manera más sincera que conoce de comprender la sensibilidad. Escribe para ordenar lo que siente y dar sentido a lo vivido. *Estoy aquí* es su primer libro, nacido de un proceso de cambio que le enseñó a mirarse con honestidad y a encontrar un lugar propio desde el que empezar de nuevo.