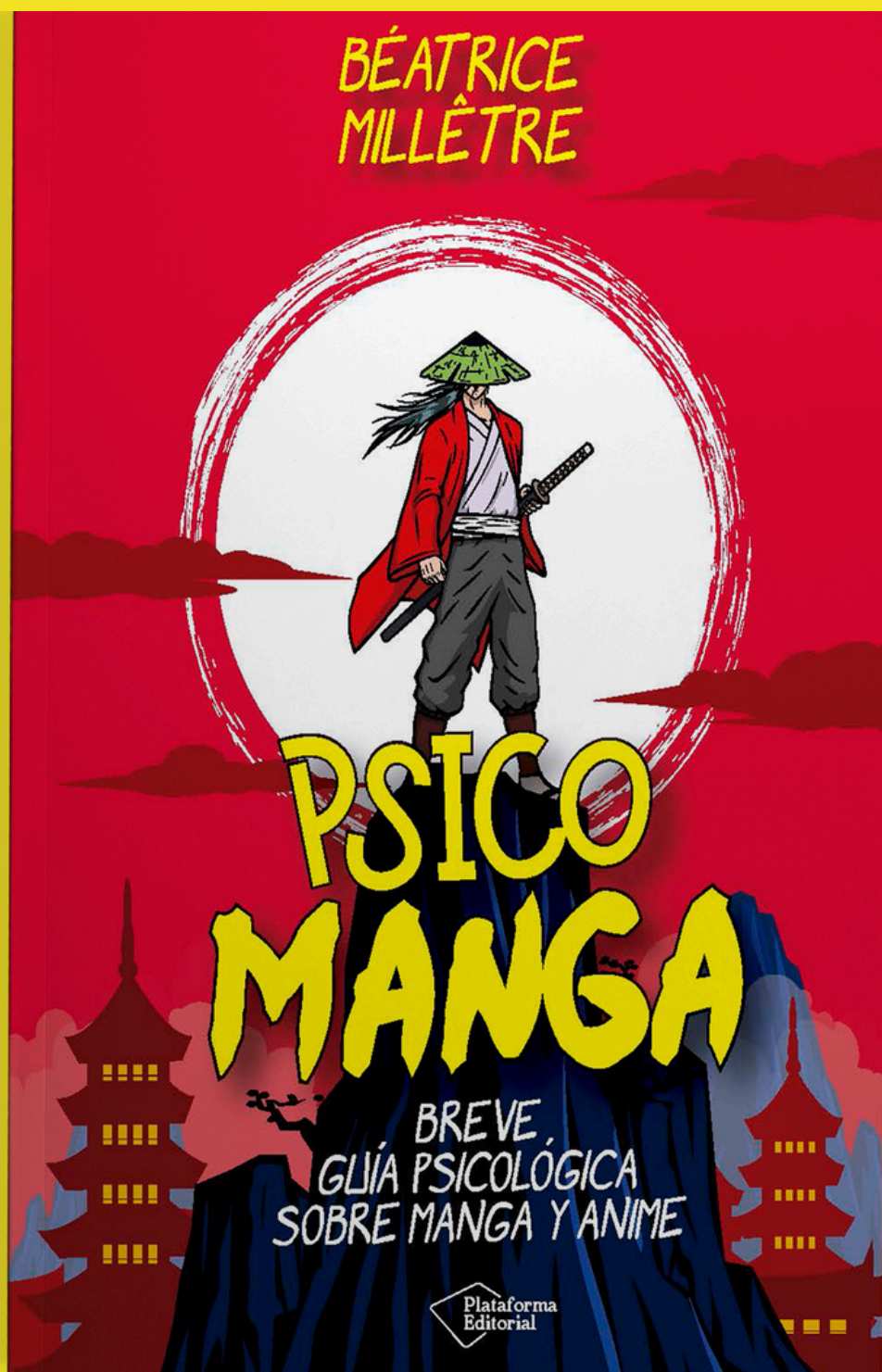


NOTA DE PRENSA

BARCELONA, 2024

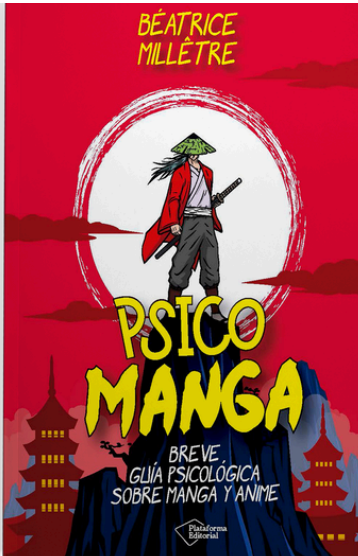


Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros
prensa@plataformaeditorial.com

938 30 74 55

BÉATRICE MILLÈTRE

PSICO MANGA



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Psicología

Publicación: 6 de noviembre 2024

ISBN: 978-84-10243-69-9

Páginas: 264 | **Precio:** 19,5 €

Disponible en e-book.

Este singular libro es una auténtica guía del malestar adolescente y, al mismo tiempo, un puente entre padres e hijos. Gracias a su formato (tiene el tamaño y aspecto de un manga), este libro de desarrollo personal es muy atractivo y diferente al resto de libros que conviven en las librerías

De Demon Slayer a My Hero Academia, pasando por Nana, Naruto, OnePiece o A SilentVoice, los personajes y héroes del manga y el cómic tienen mucho que enseñarnos. Inspiradores, centrados en soluciones y capaces de superar las pruebas y tribulaciones de la vida cotidiana, nos ofrecen una forma diferente y eficaz de ver los problemas y de cómo de los mismos. Así es como los ven los jóvenes, según explica la psicóloga Béatrice Millêtre. Este libro de desarrollo personal se dirige a dos lectores: a los jóvenes, a quienes propone explorar temas que les preocupan (amistad, autoestima, soledad, estrés, sexualidad, acoso, amor, timidez, suicidio, etc.) por medio de decenas de manga, y también para los padres, a quienes ofrece explicaciones y elementos para comunicarse con sus hijos

Psico Manga se dirige a jóvenes (trata temas que les preocupan) y padres (que quieran comprender y compartir el interés de sus hijos por el manga).

SOBRE LA AUTORA

Béatrice Millêtre (París, 1965) es psicoterapeuta y doctora en psicología especializada en ciencias cognitivas. Formada en neurociencia en la École Normale Supérieure, creó la terapia basada en proyectos para contrarrestar el aburrimiento. También ha fundado el Groupe Francophone d'Echange sur la Pratique des TCC (grupo francófono de intercambio sobre la práctica de la TCC) y dirige cursos de formación universitaria

