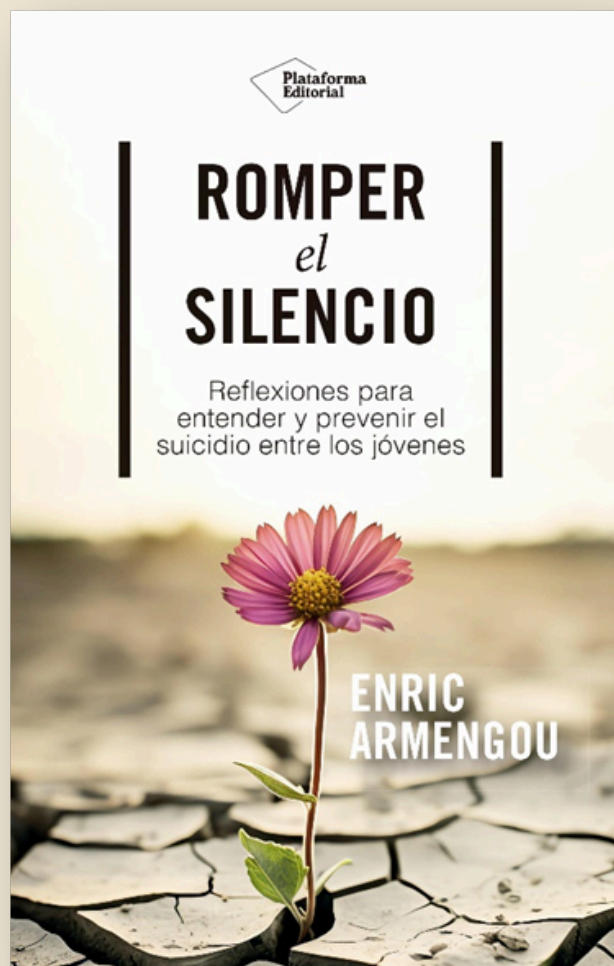


NOTA DE PRENSA

Barcelona
2024



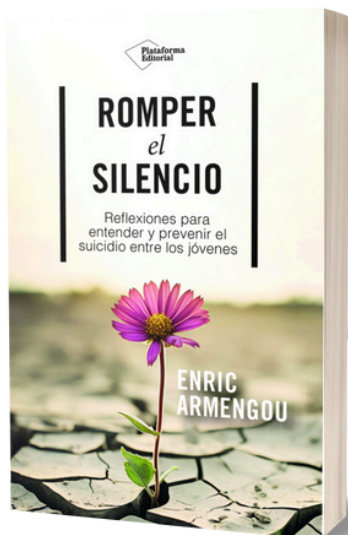
**PARA MÁS INFORMACIÓN, CONCERTAR ENTREVISTAS CON EL AUTOR
O COORDINAR PUBLICACIONES EN PRENSA, NO DUDÉIS EN CONTACTAR CON
NOSOTROS:**

**PRENSA@PLATAFORMAEDITORIAL.COM
938 30 74 55**

ROMPER EL SILENCIO

REFLEXIONES PARA ENTENDER Y PREVENIR
EL SUICIDIO ENTRE LOS JÓVENES

ENRIC ARMENGOU



El suicidio, que alguna vez habitó en la penumbra del tabú, está saliendo a la luz, reconocido ahora como un problema de salud pública de primer orden, sobre todo, cuando hablamos de suicidio adolescente. Factores como la soledad, la falta de perspectivas, la ansiedad ante un mundo conflictivo y el impacto del confinamiento por COVID-19 contribuyen a este fenómeno. Basado en su vasta experiencia con jóvenes y sus familias, el psiquiatra Enric Armengou, en su libro *Romper el silencio*, explora las causas del suicidio adolescente y ofrece consejos sobre cómo identificar señales de alerta y acompañar a los jóvenes en crisis. El libro busca desmitificar el suicidio, brindando apoyo y esperanza a jóvenes, padres, educadores y profesionales de la salud, promoviendo la conversación abierta como una forma de prevención.

Enric Armengou ejerce como psiquiatra desde hace más de veinticinco años y está especializado en el tratamiento y prevención de los trastornos alimentarios y de la conducta suicida. Ha sido fundador del centro ABB y director médico de ItaSalud Mental. Como psiquiatra, desde la visión logoterapéutica, está enfocado en el acompañamiento a las personas ante las crisis en las diferentes etapas de la vida. Es profesor en la Universidad Abat Oliba y miembro del Patronato de la Fundación Ayuda y Esperanza. Además, es voluntario del Teléfono de Prevención del Suicidio y del Teléfono de la Esperanza y asesora al Ministerio de Sanidad en el plan nacional de prevención del suicidio.

Encuadernación: rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** Salud y bienestar |

Publicación: 04 de septiembre 2024

ISBN: 978-84-10243-33-0 | **Páginas:** 152 | **Precio:** 18 € | disponible en e-book.