

Cómo nace *La hora del tesoro*

La idea de *La hora del tesoro* nació de observar lo que había de común entre las personas que asistían a cursos o sesiones de asesoría personal (coaching) sobre gestión del tiempo. Con frecuencia, no eran trucos ni técnicas lo que les hacía falta, sino sentido. Muchos no eran capaces de establecer prioridades a la hora de organizarse porque no veían con claridad el sentido de sus obligaciones. Sabían por qué, pero no para qué.

La organización personal y el aprovechamiento del tiempo empiezan desde lo más importante y acaban llegando a las pequeñas acciones de cada día. Si lo hacemos al revés –planificando las pequeñas tareas- nos encontraremos con una agenda rígida, apretada de obligaciones que no nos motivan, y que probablemente empezaremos a postergar hasta convertirlas en verdaderas cargas.

Sólo pensando la vida que queremos, encontraremos el sentido que ordenará las horas y los días.

La hora del tesoro pretende acompañar al lector en el proceso de repensar su vida y reencontrarse con las personas, las cosas y las actividades que la llenan de sentido. Mediante sencillas herramientas –una brújula, un mapa y una lupa- el lector tendrá la oportunidad de revisar sus sueños, sus compromisos y su agenda con el fin de encontrar esa hora de tiempo de calidad en la que siente que sus proyectos avanzan y que disfruta de las personas que más le importan.

Aje Arruti