

En el paro, (casi) una oportunidad

Proponen en un libro las estrategias para regresar al mundo laboral con éxito

Pilar Maurell
ADN

Una oportunidad. Quedarse en el paro puede ser una ocasión para cambiar de trabajo, de vida o reinventarse. Pasados el luto y la ira contra el mundo llega el momento de enfrentarse a nuevos retos. Así es como lo ve Máximo Sant, autor de *Te han despedido, ¡Enhorabuena!* (Zenith), un libro que parte de la experiencia personal para contar como después de todo, quedarse en el paro es una oportunidad de comenzar de nuevo.

“Estuve 27 años en la misma empresa hasta que me echaron”, explica Sant, dueño ahora de una agencia de comunicación. Ante la dureza de un despido es importante “ver la botella medio llena”, dice Sant, que buscó apoyo en la familia y los amigos. Pasada una primera fase de “cabreo con el mundo”, debe llegar la decisión de buscar trabajo o montar tu propia empresa. “Piensa qué quieres hacer y qué puedes hacer. Es importante no encasillarse porque las empresas buscan a personas flexibles”, advierte Sant.

El autor reconoce que el momento no es propicio, con una economía en recesión y un desempleo que, según la Unión Europea, llega al 19,3% en España. Tampoco son muy hala-



Demandantes de empleo en una oficina en Madrid. REUTERS

güenas las perspectivas, cuando el secretario de Estado de Economía, José Manuel Campa, afirmaba la pasada semana que deberemos esperar a 2011 para ver asentarse el crecimiento del empleo.

Más allá de las cifras “es importante ser optimista y ponerse manos a la obra”. Por eso, la segunda parte de libro trata de la búsqueda de empleo y de los trucos para conseguirlo.

El autor propone las bases de un buen currículum, y brinda los secretos de las entrevistas de trabajo. También aborda la importancia de internet en la búsqueda de empleo –el 52% de los trabajos se buscan a través de la red, según la agencia europea Eurostat–, y da las claves para crear una empresa propia.

Entre Mail

“Es un error dedicarse a algo sin tener pasión”

Sergio Fernández

CONSULTOR Y AUTOR DEL LIBRO
“VIVIR SIN JEFE” (PLATAFORMA)

●● ¿Puede cualquiera ser un emprendedor?

Creo firmemente que todos somos buenos en algo, pero no todo el mundo le dedica el tiempo necesario para averiguarlo.

●● ¿Por dónde se empieza?

El libro ayuda a salvar los errores más típicos que se cometen al iniciar una empresa. No hay libros de *management*

para emprendedores.

●● ¿Y cuáles son los fallos más comunes?

El error clave es dedicarse a algo por lo que no sientes pasión. Otros son no saber vender el producto y no aceptar la incertidumbre de no saber cuándo se va a cobrar el siguiente sueldo.

●● ¿Es el español un buen emprendedor?

Debería haber más, pero la gente no se atreve por la ilusión de estabilidad que da un sueldo fijo. **D. S. CABALLERO**

Las claves

1 Dejarse ayudar. “Hay que ser consciente de que en estos momentos todos necesitamos ayuda”.

2 Darse tiempo. “Depende de cada uno, pero es importante asumir la situación”.

3 Ser disciplinado. “Incluye no levantarse a mediodía, tu trabajo ahora es buscar trabajo”.

4 ‘Open your mind’. Abre tu mente. “No te empeñes en querer hacer lo mismo que hasta ahora”.

5 Economía. “Lo primero es hacer una foto de los gastos ineludibles y los ingresos para poner los pies en el suelo”.

6 No despreciar ninguna oportunidad, y especialmente en cuanto a formación. “Plantéate un cambio de aires –de sector, de país, de método de trabajo–, y “sé flexible en todo”.

7 Sistema ‘Titánic’. Organizar los aspectos de la vida como si fueran compartimentos estancos. “Si tu trabajo lo es todo, no serás bueno ni trabajando”.