

El arte de vivir sin jefe

Un manual para aprender a trabajar de forma autónoma

VIVIR SIN JEFE. EL LIBRO QUE HARÁ QUE AMES TRABAJAR POR TU CUENTA

Sergio Fernández.
Editorial Plataforma.
ISBN: 978-84-96981-52-2

BORJA VILASECA

En el mundo de hoy, el jefe se ha convertido en una de las figuras sociales que más condicionan la vida de cualquier ser humano. Tal es su poder e influencia en el día a día laboral, que la mayoría de empleados suele pensar y hablar sobre la relación que mantienen con su jefe incluso horas después de haber salido de la oficina. Y lo cierto es que este tipo de comentarios no suelen ser demasiado agradables. Lo más común es criticar a los superiores cuando no están presentes. Hay quien llega a estar obsesionado.

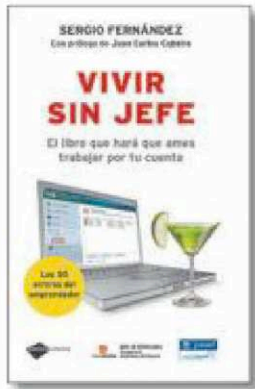
Lo curioso de no soportar la tiranía de los jefes es que a veces trae consigo consecuencias constructivas. Cada vez más profesionales españoles están apostando por sí mismos, por desarrollar un trabajo de forma autónoma, liberándose de la alargada sombra de sus superiores. Incluso en plena crisis, hay perso-

nas que se han armado de coraje y confianza para abandonar la seguridad de un trabajo fijo y empezar así a montárselo por su cuenta.

Sin embargo, ser emprendedor no es fácil, pues consiste en adentrarse en la incertidumbre. No en vano, el 59% de las iniciativas profesionales impulsadas por cuenta propia termina durante los 12 primeros meses, y el 85%, no supera los cinco años, según datos de la feria Inicia Negocios. Pero emprender no implica necesariamente montar una empresa. También es ofrecer un producto o servicio en calidad de profesional autónomo o *free-lance*.

Sobre estas y otras cuestiones escribe el *coach* Sergio Fernández en su libro, en el que reflexiona sobre los 50 errores más comunes que suelen cometer los emprendedores en la planificación de su profesión, en el trabajo del día a día, así como en la relación que mantienen con otras personas y, sobre todo, consigo mismos. Y lo hace basándose en su propia experiencia.

En 2007, después de cinco años trabajando como autónomo,



mo, Fernández regresó de sus vacaciones y se encontró que su negocio tenía "serios problemas" que afectaban a su relación con colaboradores, clientes y proveedores. Aquel escenario de "crisis" le llevó a preguntarse cuál era la raíz de sus problemas como emprendedor, lo que le condujo a investigar las causas que solían esconderse detrás de la gran mayoría de fracasos profesionales.

Por el camino se entrevistó con muchos expertos en *management*, de los que aprendió a

reflexionar sobre lo que le había sucedido. Y descubrió una serie de "errores típicos" que "en un principio son muy difíciles de ver", pero que "cuando se aprende de ellos se convierten en algo obvio". Así, con el objetivo de inspirar a que otros crean en sí mismos, en sus propias aventuras profesionales, el autor ha redactado un manual inteligente y profundo sobre lo que no se tiene que hacer para poder unir dos conceptos hoy día antagónicos: "la felicidad" y "el trabajo".

Entre otros errores frecuentes, Fernández destaca "dedicarse a algo por lo que no se siente pasión". "Todos los seres humanos son especialmente buenos en algo, incluso los que piensan que no es así", dice. "Todos tenemos un gran potencial que correctamente conducido nos permite lograr casi cualquier cosa que nos proponamos". De ahí que "si se consigue trabajar de eso que le gusta y en lo que, por tanto, será bueno, trabajar será una experiencia gratificante".

Si bien es cierto que cada vez más personas parecen haber dado con ese "algo" que les apasiona, muchos todavía no lo han encontrado. Para Fernández, "cuando una persona se resigna y finaliza dicha búsqueda, está fracasando antes de fracasar" porque se está aferrando a un "rol victimista" en vez de "liderar su propia vida por medio de la conquista de la responsabilidad personal". ■

LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA

Gregorio Tudela
y Yolanda Valdeolivas.
Ministerio de Trabajo
e Inmigración.

ISBN: 978-84-8417-331-1
Los profesores de la Universidad Autónoma de Madrid hacen un balance del impacto que ha tenido la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en los convenios colectivos firmados desde su entrada en



vigor. Para ello han analizado más de 1.500 convenios relativos a la seguridad y salud laboral. Tudela y Valdeolivas ponen de manifiesto los problemas habituales de la negociación colectiva, tales como la falta de articulación y ordenación de su estructura. ■