



Qué vida ésta

A estas alturas del mes se produce uno de los momentos más duros del año que comienza: ya han pasado las fiestas, hemos constatado que no nos ha tocado la Lotería (ni la de Navidad ni la del Niño), los Reyes Magos no nos han traído lo que pedimos y empezamos a subir una cuesta, la de enero, que tradicionalmente es empinada y que, para colmo y por culpa de la crisis, ahora se nos presenta con la altura de uno de los *ochomiles* que escala Edurne Pasabán.

La solución no está en ponerse a buscar tréboles de cuatro hojas o aprovisionarse de todas las patas de conejo, herraduras o figuritas en forma de elefante con la trompa para arriba que seamos capaces de encontrar. Pues, como dijo otro célebre escalador, Sir Edmund Hillary: "No son las montañas las que hemos de conquistar, sino a nosotros mismos". **Quizás sea éste el momento perfecto para replantearnos nuestra vida: parar y templar, como dicen los taurinos, y reflexionar de dónde venimos y a dónde vamos.** Asegura el doctor Mario Alonso Puig en su último libro, *Vivir es un asunto urgente*: "Las personas sólo cambiamos de verdad cuando nos damos cuenta de las consecuencias de no hacerlo".

Leo una cita de Julio Cortázar: "Nada está perdido si se tiene el valor de proclamar que todo está perdido y hay que empezar de nuevo". Y otra de George Bernard Shaw: "Algunos hombres observan el mundo y se preguntan: ¿Por qué? Otros hombres observan el mundo y se preguntan: ¿Por qué no?". Ambas me parecen especialmente reveladoras en estos momentos; las recoge Álex Rovira en el libro en el que hace una maravillosa selección de las frases que han configurado su vida: *Palabras que curan* (Plataforma Editorial).

Porque la ilusión no está en crisis. Yo sólo pido (como ayuda extra en estos tiempos difíciles) paciencia y esperanza, que vienen a ser una especie de complejo vitamínico para el alma. Como cantaba el recientemente fallecido Joan Baptista Humet:

"Hay que vivir, amigo mío; antes que nada hay que vivir, y ya va haciendo frío...

Hay que burlar ese futuro que empieza a hacerse muro en ti".

Gemma Cernuda, creadora de la empresa Peix&Co, me envía por correo electrónico lo que ella llama *Tu cápsula inspiradora*: "La vida es como un espejo: tú le sonríes y ella te devuelve la sonrisa" (de Peace Pilgrim, pacifista estadounidense).

Que este 2009 sea más benévolo de lo presagiado, menos fiero que como lo pintan. Y que la vida nos sonría. ●